



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 1016 H.C. 102 Lip. 57 P. 29 ESPIRALES INTEGRALES CON LIMANDA Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	2 KCal. 726 H.C. 82 Lip. 36 P. 23 CREMA BRETONA ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	3 KCal. 632 H.C. 96 Lip. 21 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	4 KCal. 664 H.C. 54 Lip. 39 P. 26 HERVIDO DE COLIFLOR CON PATATAS ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 786 H.C. 68 Lip. 41 P. 40 LENTEJAS CASERAS ABADEJO EN SALSA DE TOMATE Y ENELDO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
	9 KCal. 665 H.C. 69 Lip. 36 P. 19 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) ALBONDIGAS VEGETALES (3UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 919 H.C. 146 Lip. 29 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	11 KCal. 722 H.C. 57 Lip. 45 P. 27 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 34 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
15 KCal. 760 H.C. 77 Lip. 44 P. 18 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	16 KCal. 692 H.C. 110 Lip. 22 P. 19 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 639 H.C. 74 Lip. 33 P. 14 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	18 KCal. 833 H.C. 71 Lip. 47 P. 35 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 759 H.C. 92 Lip. 34 P. 27 CARACOLILLOS NAPOLITANA CON QUESO ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
22 KCal. 937 H.C. 78 Lip. 54 P. 37 "ESTRELLAS" SOPA JULIANA CON PASTA FESTIN REAL(PAVO+CHAMPIÑON+CEBOLLA+PATATA) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ CONSTELACIÓN PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)				