



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 KCal. 737 H.C. 103 Lip. 26 P. 28 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	9 KCal. 648 H.C. 72 Lip. 26 P. 35 LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA(cebolla,huevo,ajo) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 709 H.C. 93 Lip. 23 P. 37 LAZOS CON SALSA TITAINA ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	11 KCal. 853 H.C. 72 Lip. 53 P. 24 CREMA DE CALABAZA CON TOSTONES TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 845 H.C. 91 Lip. 43 P. 25 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla SAN JACOBO CON JUDIAS SALTEADAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
15 KCal. 616 H.C. 66 Lip. 32 P. 19 HERVIDO VALENCIANO ESCALOPE DE POLLO EN SALSA RUBIA(champiñon,cebolla,zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	16 KCal. 651 H.C. 72 Lip. 27 P. 32 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) HAMBURGUESA DE AVE EN SALSA CON PATATA BRAVA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 738 H.C. 131 Lip. 20 P. 18 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	18 KCal. 752 H.C. 84 Lip. 32 P. 35 ALUBIAS A LA RIOJANA (chorizo,cebolla,tomate,zanahoria) TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 845 H.C. 93 Lip. 40 P. 32 ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
22 KCal. 748 H.C. 62 Lip. 43 P. 31 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO 3 ALBÓNDIGAS AVE CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	23 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 21 P. 33 LACITOS DE PASTA NAPOLITANA FOGONERO EN SALSA DE CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	24 KCal. 629 H.C. 68 Lip. 28 P. 30 LENTEJAS CASERAS ECOLOGICAS ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	25 KCal. 659 H.C. 94 Lip. 23 P. 24 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 691 H.C. 91 Lip. 27 P. 26 GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
29 KCal. 853 H.C. 91 Lip. 40 P. 39 MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	30 KCal. 725 H.C. 97 Lip. 17 P. 51 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) ESCALOPINES DE LOMO EN SALSA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)			