



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2 KCal. 702 H.C. 62 Lip. 39 P. 29 SOPA MINESTRONE PIAIONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria LONGANIZAS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		3 KCal. 745 H.C. 99 Lip. 32 P. 23 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		4 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 30 P. 32 ESTOFADO DE GARBANZOS CON FRITADA(con cebolla, pimiento, zanahoria) ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		5 KCal. 834 H.C. 94 Lip. 43 P. 24 LAZOS CON SALSA TITAINA (3)BOQUERÓN EN TEMPURA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		6 KCal. 732 H.C. 86 Lip. 32 P. 26 PURÉ DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA ECO TORTILLA DE CALABACIN CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	
9 KCal. 639 H.C. 63 Lip. 29 P. 36 HERVIDO VALENCIANO LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA (con bacon y champiñones) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		10 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 38 P. 24 ESPAGUETTIS INTEGRALES BOLOÑESA(temera picada,zanahoria,cebolla,tomate) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		11 KCal. 879 H.C. 89 Lip. 42 P. 42 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPINON • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		12 KCal. 659 H.C. 94 Lip. 23 P. 24 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		13 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 17 P. 31 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) ABADEJO HORNO CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	
16 KCal. 772 H.C. 88 Lip. 36 P. 26 PURE DE REMOLACHA CON TOSTONES 3 ALBONDIGAS TERNERA CON ALMENDRAS Y PATATAS SALTEADAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		17 KCal. 758 H.C. 88 Lip. 35 P. 27 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)		18 KCal. 744 H.C. 108 Lip. 25 P. 27 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) ENSALADA TROPICAL (lechuga,york,maiz,pifia,palitos de cangrejo) POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)					