Abril 2025

CMCER00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

CEIP MARTINEZ BELLVER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 808 H.C. 88 Lip. 40 P. 29 ESTOFADO DE GARBANZOS CON FRITADA(con cebolla, pimiento, zanahoria) ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**2** KCal. 930 H.C. 110 Lip. 46 P. 25 TALLARINES CON DADITOS DE SURIMI TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**3** KCal. 689 H.C. 59 Lip. 40 P. 26 SOPA JULIANA CON PASTA MUSLO POLLO ASADO A LA PEPITORIA(cebolla,almendra,huevo,ajo) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**4** KCal. 698 H.C. 80 Lip. 31 P. 27 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
7 KCal. 656 H.C. 70 Lip. 34 P. 22 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**8** KCal. 782 H.C. 84 Lip. 39 P. 27 ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**9** KCal. 720 H.C. 116 Lip. 22 P. 20 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**10** KCal. 881 H.C. 77 Lip. 51 P. 31 CREMA DE CALABACIN(ECOLOGICO) CON PICATOSTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**11** KCal. 742 H.C. 89 Lip. 30 P. 31 GARBANZOS CON BACALAO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
14 KCal. 824 H.C. 89 Lip. 44 P. 23 ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE (cebolla, tomate, oregano, perejil,albahaca) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**15** KCal. 738 H.C. 70 Lip. 44 P. 19 PURE DE GUISANTES ECOLOGICOS ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**16** KCal. 1024 H.C. 153 Lip. 38 P. 26 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) DELICIAS DE PESCADO (2) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		
	29 KCal. 634 H.C. 100 Lip. 19 P. 21 ESPIRALES CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate,soja texturizada) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**30** KCal. 1094 H.C. 75 Lip. 76 P. 32 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) MEDALLÓN DE MERLUZA ROMANA C/PISTO (tomate,cebolla,calabacin y pimiento) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

31/03/2025 17.03.40