



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 888 H.C. 94 Lip. 48 P. 26 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO (4)BOQUERÓN EN TEMPURA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	4 KCal. 667 H.C. 65 Lip. 34 P. 28 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 881 H.C. 148 Lip. 25 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	6 KCal. 766 H.C. 61 Lip. 47 P. 30 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	7 KCal. 757 H.C. 94 Lip. 34 P. 18 PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
10 KCal. 760 H.C. 77 Lip. 44 P. 18 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	11 KCal. 615 H.C. 108 Lip. 13 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 580 H.C. 82 Lip. 22 P. 18 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	13 KCal. 880 H.C. 93 Lip. 44 P. 32 LAZOS AL PESTO DE BROCOLI MUSLO DE POLLO A LA NARANJA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA PROFITEROLES CON SIROPE DE FRESA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	14 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 29 P. 41 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
			20 KCal. 939 H.C. 148 Lip. 32 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ROLLITO PRIMAVERA(2 UN.) CON SALSA DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	21 KCal. 703 H.C. 83 Lip. 31 P. 25 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATÁTAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
24 KCal. 632 H.C. 94 Lip. 19 P. 28 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN PORCIONES 1 • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	25 KCal. 612 H.C. 69 Lip. 22 P. 39 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) ABADEJO A LA GALLEGA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	26 KCal. 720 H.C. 116 Lip. 22 P. 20 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	27 KCal. 744 H.C. 80 Lip. 38 P. 23 HERVIDO VALENCIANO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	28 KCal. 626 H.C. 70 Lip. 33 P. 14 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
31 KCal. 633 H.C. 111 Lip. 16 P. 18 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)				