



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 641 H.C. 78 Lip. 27 P. 25</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) PALITOS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>3 KCal. 711 H.C. 99 Lip. 28 P. 21</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>4 KCal. 636 H.C. 93 Lip. 22 P. 20</p> <p>CREMA BRETONA HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>5 KCal. 768 H.C. 84 Lip. 33 P. 40</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	
<p>9 KCal. 628 H.C. 64 Lip. 36 P. 13</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>10 KCal. 981 H.C. 144 Lip. 36 P. 28</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE POLLO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>11 KCal. 777 H.C. 89 Lip. 32 P. 36</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) 3 ALBONDIGAS DE TERNERA-CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>12 KCal. 800 H.C. 93 Lip. 35 P. 32</p> <p>ESPAGUETTIS INTEGRALES BOLONESA(magro cerdo picado,zanahoria,cebolla,tomate) FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>13 KCal. 812 H.C. 76 Lip. 42 P. 36</p> <p>GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>16 KCal. 573 H.C. 63 Lip. 28 P. 20</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>17 KCal. 718 H.C. 102 Lip. 25 P. 26</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>18 KCal. 697 H.C. 62 Lip. 44 P. 16</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>19 KCal. 651 H.C. 67 Lip. 26 P. 42</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>20 KCal. 1036 H.C. 118 Lip. 47 P. 38</p> <p>SOPA DE NAVIDAD (galets, pollo, huevo, ternera, zanahoria) HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA • PATATAS CHIPS TARTA SELVANEGRA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>