



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>5 KCal. 779 H.C. 96 Lip. 33 P. 30</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON ATUN MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 565 H.C. 59 Lip. 29 P. 18</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ESCALOPE DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS (zanahoria, cebolla, ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>7 KCal. 751 H.C. 121 Lip. 23 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) PALITOS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>8 KCal. 542 H.C. 71 Lip. 23 P. 14</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>11 KCal. 821 H.C. 70 Lip. 54 P. 17</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 791 H.C. 143 Lip. 18 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 789 H.C. 72 Lip. 46 P. 25</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante, judia, zanahoria, cebolla TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>14 KCal. 805 H.C. 65 Lip. 47 P. 33</p> <p>CREMA PARMENTIER (patata, cebolla y leche) PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON GUARNICION DE HUMMUS • Guarnición: ENSALADA CON LECHUGA, COL, PIPAS, CEBOLLA FRITA HUESITOS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>15 KCal. 661 H.C. 59 Lip. 34 P. 33</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) POLLO MUSLO ASADO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>18 KCal. 637 H.C. 73 Lip. 31 P. 18</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. QUESO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 607 H.C. 90 Lip. 21 P. 21</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 649 H.C. 63 Lip. 33 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla, tomate y zanahoria ECO) ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>21 KCal. 679 H.C. 87 Lip. 23 P. 36</p> <p>PAJARITAS CON VERDURAS (calabacín, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>22 KCal. 681 H.C. 87 Lip. 28 P. 24</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>25 KCal. 645 H.C. 65 Lip. 33 P. 25</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 743 H.C. 127 Lip. 19 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) CROQUETAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 671 H.C. 63 Lip. 35 P. 29</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) MERLUZA AL HORNO CON LIMON • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>28 KCal. 688 H.C. 53 Lip. 42 P. 27</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLOGICA POLLO MUSLO ASADO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>29 KCal. 759 H.C. 81 Lip. 37 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>