



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>5</b> KCal. 779 H.C. 96 Lip. 33 P. 30</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON ATUN MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>6</b> KCal. 565 H.C. 59 Lip. 29 P. 18</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ESCALOPE DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS(zanahoria, cebolla, ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>7</b> KCal. 751 H.C. 121 Lip. 23 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) PALITOS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>8</b> KCal. 542 H.C. 71 Lip. 23 P. 14</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p><b>11</b> KCal. 821 H.C. 70 Lip. 54 P. 17</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>12</b> KCal. 791 H.C. 143 Lip. 18 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>13</b> KCal. 789 H.C. 72 Lip. 46 P. 25</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>14</b> KCal. 805 H.C. 65 Lip. 47 P. 33</p> <p>CREMA PARMENTIER (patata, cebolla y leche) PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON GUARNICION DE HUMMUS • Guarnición: ENSALADA CON LECHUGA, COL, PIPAS, CEBOLLA FRITA HUESITOS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>15</b> KCal. 661 H.C. 59 Lip. 34 P. 33</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) POLLO MUSLO ASADO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p><b>18</b> KCal. 637 H.C. 73 Lip. 31 P. 18</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. QUESO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>19</b> KCal. 607 H.C. 90 Lip. 21 P. 21</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>20</b> KCal. 649 H.C. 63 Lip. 33 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla, tomate y zanahoria ECO) ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>21</b> KCal. 679 H.C. 87 Lip. 23 P. 36</p> <p>PAJARITAS CON VERDURAS(calabacín, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>22</b> KCal. 681 H.C. 87 Lip. 28 P. 24</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p><b>25</b> KCal. 645 H.C. 65 Lip. 33 P. 25</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>26</b> KCal. 743 H.C. 127 Lip. 19 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>27</b> KCal. 671 H.C. 63 Lip. 35 P. 29</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) MERLUZA AL HORNO CON LIMON • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>28</b> KCal. 688 H.C. 53 Lip. 42 P. 27</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA POLLO MUSLO ASADO EN SU JUGO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p><b>29</b> KCal. 759 H.C. 81 Lip. 37 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>