



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 519 H.C. 65 Lip. 20 P. 25</p> <p>SOPA DE PESCADO LONGANIZAS DE POLLO CON PATATAS PANADERA(2xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>4 KCal. 692 H.C. 126 Lip. 15 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago). PALITOS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>5 KCal. 841 H.C. 83 Lip. 46 P. 28</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>6 KCal. 831 H.C. 96 Lip. 33 P. 41</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo). • Guarnición: ENSALADA CON SOJA POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>7 KCal. 764 H.C. 86 Lip. 36 P. 28</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>10 KCal. 741 H.C. 54 Lip. 49 P. 23</p> <p>PURE DE HORTALIZAS (patata,cebolla y zanahoria) POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>11 KCal. 783 H.C. 102 Lip. 31 P. 29</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>12 KCal. 603 H.C. 74 Lip. 28 P. 14</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>13 KCal. 621 H.C. 93 Lip. 21 P. 21</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>14 KCal. 881 H.C. 87 Lip. 49 P. 27</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>17 KCal. 743 H.C. 64 Lip. 48 P. 18</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS,garbanzos,pasta,pollo y zanahoria HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>18 KCal. 839 H.C. 125 Lip. 30 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) • CORTADA DE QUESO EN LONCHAS FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>19 KCal. 735 H.C. 73 Lip. 40 P. 25</p> <p>HERVIDO VALENCIANO POLLO A LA BARBACOA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>20 KCal. 777 H.C. 72 Lip. 40 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla) MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>21 KCal. 646 H.C. 97 Lip. 19 P. 29</p> <p>FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN PORCIONES 1 • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>