



### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 519 H.C. 65 Lip. 20 P. 25

SOPA DE PESCADO  
LONGANIZAS DE POLLO CON PATATAS  
PANADERA(2xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**4** KCal. 692 H.C. 126 Lip. 15 P. 19

PAELLA DE VERDURAS CON V.  
ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago).  
PALITOS DE MERLUZA(3xrac.)  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**5** KCal. 691 H.C. 79 Lip. 27 P. 37

LENTEJAS A LA JARDINERA  
(guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla)  
LOMO EMPANADO CASERO A LA CAZADORA (con  
bacon y champiñones)  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

**6** KCal. 831 H.C. 96 Lip. 33 P. 41

CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO  
ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA  
HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo).  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
POSTRE LÁCTEO / HELADO  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**7** KCal. 764 H.C. 86 Lip. 36 P. 28

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla  
ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica)  
TORTILLA FRANCESA  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

**10** KCal. 653 H.C. 58 Lip. 37 P. 25

PURE DE HORTALIZAS (patata,cebolla y zanahoria)  
MUSLO POLLO  
CAZADORA(bacon,champiñón,cebolla,tomate)  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**11** KCal. 783 H.C. 102 Lip. 31 P. 29

ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE SOJA Y  
VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA  
ECOLOGICA  
• Guarnición: ENSALADA CON COL  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**12** KCal. 624 H.C. 81 Lip. 27 P. 16

SOPA MINISTRONE PIEMONTESE con  
garbanzos,pasta,bacon,zanahoria  
TORTILLA DE PATATA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA ECOLOGICA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

**13** KCal. 621 H.C. 93 Lip. 21 P. 21

PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón)  
ENSALADA MEDITERRANEA  
(lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas)  
POSTRE LÁCTEO / HELADO  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**14** KCal. 850 H.C. 90 Lip. 44 P. 25

GARBANZOS JARDINERA con  
guisante,judía,zanahoria,cebolla  
SAN JACOBO  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

**17** KCal. 691 H.C. 59 Lip. 42 P. 24

SOPA DE PICADILLO CON  
GARBANZOS,garbanzos,pasta,pollo y zanahoria  
HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA  
CON PATATA BRAVA  
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**18** KCal. 839 H.C. 125 Lip. 30 P. 26

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)  
ENSALADA COMPLETA  
(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)  
• CORTADA DE QUESO EN LONCHAS  
FRUTA  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**19** KCal. 735 H.C. 73 Lip. 40 P. 25

HERVIDO VALENCIANO  
POLLO A LA BARBACOA  
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

**20** KCal. 777 H.C. 72 Lip. 40 P. 36

LENTEJAS A LA JARDINERA  
(guisantes,judías,zanahoria,tomate,cebolla)  
MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA  
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA  
POSTRE LÁCTEO / HELADO  
PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)

**21** KCal. 646 H.C. 97 Lip. 19 P. 29

FIDEUA (con pimiento rojo y  
verde,mejillón,calamar,rape)  
PECHUGA DE PAVO 2 CON QUESITO EN  
PORCIONES 1  
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)