Mayo 2024

CMCER00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

CEIP MARTINEZ BELLVER

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 1020 H.C. 146 Lip. 38 P. 30 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**3** KCal. 736 H.C. 98 Lip. 26 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata.tomate,zanahoria ecológica) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
6 KCal. 652 H.C. 74 Lip. 26 P. 34 ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin,pimiento,cebolla,zanahoria,tomate) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**7** KCal. 684 H.C. 68 Lip. 40 P. 17 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**8** KCal. 868 H.C. 71 Lip. 59 P. 16 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**9** KCal. 1093 H.C. 166 Lip. 40 P. 24 ARROZ CON SALSA DE SOJA Y VERDURAS CORDON BLUE DE POLLO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA TARTA SELVANEGRA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**10** KCal. 695 H.C. 84 Lip. 30 P. 24 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
13 KCal. 533 H.C. 63 Lip. 26 P. 15 HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**14** KCal. 744 H.C. 92 Lip. 28 P. 37 ESPAGUETTI CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate,,soja texturizada) ABADEJO EN SALSA MERY • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**15** KCal. 819 H.C. 79 Lip. 50 P. 18 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**16** KCal. 735 H.C. 112 Lip. 25 P. 22 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**17** KCal. 750 H.C. 79 Lip. 38 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) TORTILLA FRANCESA CON FIAMBRE DE PAVO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
20 KCal. 869 H.C. 74 Lip. 57 P. 17 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON VERDURA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**21** KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19 PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**22** KCal. 753 H.C. 87 Lip. 29 P. 40 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata.tomate,zanahoria ecológica) MERLUZA HORNO EN SALSA ROMESCO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**23** KCal. 831 H.C. 117 Lip. 31 P. 25 CARACOLILLOS CON PROVENZAL(tomate,cebolla,hierbas aromaticas) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**24** KCal. 631 H.C. 58 Lip. 34 P. 25 SOPA MINESTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
27 KCal. 658 H.C. 65 Lip. 32 P. 31 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**28** KCal. 675 H.C. 97 Lip. 25 P. 21 LAZOS CON ATUN HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**29** KCal. 880 H.C. 88 Lip. 48 P. 28 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**30** KCal. 677 H.C. 79 Lip. 32 P. 18 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**31** KCal. 1076 H.C. 146 Lip. 45 P. 29 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE POLLO CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA O HELADO PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

02/05/2024 09.09.38