



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>9 KCal. 791 H.C. 143 Lip. 18 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10 KCal. 628 H.C. 80 Lip. 26 P. 19</p> <p>SOPA PICADILLO (caldo pollo con pasta, pollo, huevo cocido) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>11 KCal. 765 H.C. 76 Lip. 37 P. 36</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 751 H.C. 88 Lip. 35 P. 26</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE (cebolla, tomate, oregano, perejil, albahaca) MERLUZA EN SALSA MERY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>15 KCal. 731 H.C. 66 Lip. 46 P. 17</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 745 H.C. 119 Lip. 20 P. 28</p> <p>FIDEUA (con pimienta roja y verde, mejillón, calamar, rape) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 716 H.C. 94 Lip. 27 P. 30</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) HAMBURGUESA VEGETAL CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>18 KCal. 902 H.C. 103 Lip. 39 P. 41</p> <p>ESPAGUETTI C/VERDURAS (calabacín, tomate, cebolla, zanahoria, pimiento) ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 612 H.C. 51 Lip. 36 P. 22</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>22 KCal. 549 H.C. 66 Lip. 20 P. 30</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) MERLUZA HORNO MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>23 KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 853 H.C. 92 Lip. 34 P. 35</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) HUEVOS GRATINADOS • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>25 KCal. 708 H.C. 105 Lip. 23 P. 24</p> <p>LACITOS DE PASTA con salsa de tomate y cebolla PALITOS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 638 H.C. 58 Lip. 33 P. 31</p> <p>SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR MUSLO DE POLLO EN SALSA DE ROMERO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>29 KCal. 938 H.C. 107 Lip. 49 P. 23</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE (con ajo, tomate, cebolla) ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>30 KCal. 694 H.C. 65 Lip. 37 P. 28</p> <p>GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>			