



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 728 H.C. 93 Lip. 29 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS (con cebolla, tomate, zanahoria) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
4 KCal. 786 H.C. 86 Lip. 38 P. 31 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	5 KCal. 644 H.C. 91 Lip. 21 P. 25 GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	6 KCal. 881 H.C. 148 Lip. 25 P. 23 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	7 KCal. 839 H.C. 97 Lip. 37 P. 35 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO LOMO CON SALSAS DE TOMATE Y MAIZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	8 KCal. 910 H.C. 85 Lip. 53 P. 27 PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
11 KCal. 804 H.C. 66 Lip. 51 P. 22 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS DE TERNERA (3UN.) CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	12 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 13 P. 23 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	13 KCal. 707 H.C. 85 Lip. 34 P. 16 PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) SAN JACOBO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	14 KCal. 974 H.C. 128 Lip. 42 P. 24 TALLARINES THAI ROLLITO PRIMAVERA (2 UN.) CON SALSAS DE SOJA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA DORIYAKI PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	15 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 29 P. 41 LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) ABADAJE EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
		20 KCal. 876 H.C. 147 Lip. 25 P. 24 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) PALITOS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	21 KCal. 683 H.C. 66 Lip. 35 P. 29 SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	22 KCal. 678 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 GARBANZOS JARDINERA con guisante, judía, zanahoria, cebolla MERLUZA HORNO MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
25 KCal. 717 H.C. 103 Lip. 25 P. 25 FIDEUA (con pimiento rojo y verde, mejillón, calamar, rape) CROQUETAS DE JAMON (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	26 KCal. 479 H.C. 58 Lip. 17 P. 27 HERVIDO VALENCIANO LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	27 KCal. 807 H.C. 96 Lip. 35 P. 31 LENTEJAS RIOJANA (cebolla, chorizo, tomate, zanahorias) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)		