



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1 KCal. 592 H.C. 96 Lip. 16 P. 21</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>2 KCal. 542 H.C. 50 Lip. 29 P. 23</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO AL AJILLO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>5 KCal. 760 H.C. 102 Lip. 31 P. 24</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO VARITAS DE MERLUZA (3 rac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 763 H.C. 98 Lip. 29 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) ALBONDIGAS VEGETALES (4 UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>7 KCal. 834 H.C. 135 Lip. 25 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>8 KCal. 830 H.C. 102 Lip. 39 P. 23</p> <p>GUIISO BRASILEÑO DE PATATA con huevo, zanahoria y puerro POLLO SAN PAULO (con salsa veloute y salsa de tomate) • ENSALADA COLESLAW POSTRE ESPECIAL: POP DOTS CHOCOLATE PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>9 KCal. 685 H.C. 79 Lip. 26 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) ABADEJO AL HORNO CON SALSA MARINERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>12 KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 759 H.C. 71 Lip. 46 P. 18</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4 UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>14 KCal. 818 H.C. 99 Lip. 38 P. 24</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>15 KCal. 828 H.C. 79 Lip. 48 P. 21</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL (pasta, verdura, legumbres) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 792 H.C. 71 Lip. 45 P. 30</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) MERLUZA EN SALSA MERY CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>19 KCal. 739 H.C. 77 Lip. 42 P. 17</p> <p>HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 738 H.C. 106 Lip. 24 P. 30</p> <p>TIBURONES CON ATUN ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3 UN.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>21 KCal. 886 H.C. 94 Lip. 42 P. 37</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>22 KCal. 960 H.C. 148 Lip. 32 P. 27</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3 rac) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>23 KCal. 663 H.C. 75 Lip. 35 P. 13</p> <p>PURE DE HORTALIZAS (patata, cebolla y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>26 KCal. 646 H.C. 64 Lip. 34 P. 25</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>28 KCal. 752 H.C. 74 Lip. 34 P. 41</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) ABADEJO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>29 KCal. 961 H.C. 112 Lip. 48 P. 26</p> <p>LAZOS CON VERDURAS HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	