



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 592 H.C. 96 Lip. 16 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO MOZZARELLA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	2 KCal. 542 H.C. 50 Lip. 29 P. 43 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO AL AJILLO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
5 KCal. 760 H.C. 102 Lip. 31 P. 24 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO VARITAS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	6 KCal. 756 H.C. 83 Lip. 33 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) ALBONDIGAS POLLO Y CERDO 3 x rac. EN SALSA AFRICANA (cacahuete, tomate, cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	7 KCal. 834 H.C. 135 Lip. 25 P. 26 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	8 KCal. 830 H.C. 102 Lip. 39 P. 23 GUIISO BRASILEÑO DE PATATA con huevo, zanahoria y puerro POLLO SAN PAULO (con salsa veloute y salsa de tomate) • ENSALADA COLESRAW POSTRE ESPECIAL: POP DOTS CHOCOLATE PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	9 KCal. 685 H.C. 79 Lip. 26 P. 40 LENTEJAS CON ARROZ (lentejas, arroz, zanahoria, cebolla, tomate) ABADENO AL HORNO CON SALSA MARINERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
12 KCal. 737 H.C. 105 Lip. 26 P. 28 ARROZ A LA CAZUELA con alubias, tomate, cabezada cerdo, morcilla, zanahoria ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	13 KCal. 692 H.C. 65 Lip. 37 P. 29 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO LONGANIZAS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	14 KCal. 818 H.C. 99 Lip. 38 P. 24 ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	15 KCal. 775 H.C. 91 Lip. 37 P. 22 SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos, pasta, bacon, zanahoria SAN JACOBO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	16 KCal. 792 H.C. 71 Lip. 45 P. 30 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) MERLUZA EN SALSA MERY CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
19 KCal. 640 H.C. 71 Lip. 32 P. 21 HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	20 KCal. 738 H.C. 106 Lip. 24 P. 30 TIBURONES CON ATUN ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	21 KCal. 886 H.C. 94 Lip. 42 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) MERLUZA A LA ROMANA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	22 KCal. 960 H.C. 148 Lip. 32 P. 27 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	23 KCal. 663 H.C. 75 Lip. 35 P. 13 PURE DE HORTALIZAS (patata, cebolla y zanahoria) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)
26 KCal. 646 H.C. 64 Lip. 34 P. 25 SOPA DE PESCADO POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	27 KCal. 739 H.C. 103 Lip. 26 P. 29 ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	28 KCal. 752 H.C. 74 Lip. 33 P. 44 LENTEJAS RIOJANA (cebolla, chorizo, tomate, zanahorias) ABADENO EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	29 KCal. 764 H.C. 92 Lip. 30 P. 36 LAZOS CON VERDURAS LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	