



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p><b>1</b> KCal. 781 H.C. 92 Lip. 39 P. 20</p> <p>LAZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>4</b> KCal. 621 H.C. 75 Lip. 26 P. 24</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>5</b> KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>			
<p><b>11</b> KCal. 716 H.C. 69 Lip. 44 P. 15</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>12</b> KCal. 892 H.C. 141 Lip. 29 P. 24</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>13</b> KCal. 741 H.C. 102 Lip. 26 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata,tomate,zanahoria ecológica) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>14</b> KCal. 779 H.C. 95 Lip. 34 P. 28</p> <p>ESPIRALES AL ESTILO PROVENZAL (cebolla, tomate, oregano, perejil,albahaca) FILÉTÉ DE MERLUZA A LA ANDALUZA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>15</b> KCal. 812 H.C. 76 Lip. 42 P. 36</p> <p>GARBANZOS CASEROS(con cebolla,tomate,espinaca y zanahoria) POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>18</b> KCal. 585 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>19</b> KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago, ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>20</b> KCal. 660 H.C. 72 Lip. 25 P. 41</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>21</b> KCal. 833 H.C. 68 Lip. 45 P. 29</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) HUEVOS GRATINADOS • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>22</b> KCal. 909 H.C. 108 Lip. 47 P. 22</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA HAMBURGUESA COMPLETA VEGETAL BERLINA DE CREMA</p>