



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>8 KCal. 672 H.C. 67 Lip. 37 P. 21</p> <p>SOPA MINISTRONE PIAMONTESA con garbanzos,pasta,bacon,zanahoria ESCALOPE DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS(zanahoria,cebolla,ciruela)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>9 KCal. 816 H.C. 111 Lip. 31 P. 29</p> <p>ARROZ CON SECRETO IBERICO Y CALABAZA ECO ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <ul style="list-style-type: none"> YOGUR NATURAL AZUCARADO <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>10 KCal. 642 H.C. 71 Lip. 33 P. 16</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>13 KCal. 887 H.C. 141 Lip. 29 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>BOCADITOS DE BACALAO (3xrac)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>14 KCal. 706 H.C. 57 Lip. 44 P. 24</p> <p>SOPA MARAVILLA</p> <p>POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>15 KCal. 823 H.C. 76 Lip. 47 P. 28</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>16 KCal. 1270 H.C. 95 Lip. 87 P. 26</p> <p>COUSCOUS CON VERDURAS(band/18 rac.)</p> <p>BOCADITOS DE POLLO CON KETCHUP</p> <ul style="list-style-type: none"> ENSALADA CON SALSA DE YOGUR ROSQUILLA RIOJANA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>17 KCal. 732 H.C. 73 Lip. 37 P. 30</p> <p>CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES</p> <p>LOMO HORNO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>20 KCal. 662 H.C. 62 Lip. 33 P. 32</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO)</p> <p>ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>21 KCal. 596 H.C. 90 Lip. 20 P. 19</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón)</p> <p>ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)</p> <ul style="list-style-type: none"> FRUTA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>22 KCal. 668 H.C. 80 Lip. 32 P. 17</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>23 KCal. 755 H.C. 94 Lip. 25 P. 42</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA</p> <p>ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>24 KCal. 873 H.C. 63 Lip. 61 P. 21</p> <p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA(3UN.) JARDINERA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>27 KCal. 725 H.C. 53 Lip. 46 P. 27</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>LONGANIZAS CON PISTO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>28 KCal. 821 H.C. 117 Lip. 31 P. 22</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>29 KCal. 672 H.C. 71 Lip. 33 P. 26</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA <p>PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>30 KCal. 727 H.C. 73 Lip. 35 P. 33</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria)</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON LIMON</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	