



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>2</b> KCal. 725 H.C. 120 Lip. 23 P. 17</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago.) ENSALADA GRIEGA FLAN DE VAINILLA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>3</b> KCal. 838 H.C. 85 Lip. 37 P. 44</p> <p>GARBANZOS CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>6</b> KCal. 791 H.C. 91 Lip. 32 P. 39</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON ATUN ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA(zanahoria,cebolla,ajo). • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>7</b> KCal. 621 H.C. 82 Lip. 23 P. 23</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato) VARITAS DE MERLUZA(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>8</b> KCal. 608 H.C. 60 Lip. 33 P. 19</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL(pasta,verdura,legumbres) ESCALOPE DE POLLO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS(zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>9</b> KCal. 735 H.C. 112 Lip. 25 P. 22</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago.) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>10</b> KCal. 754 H.C. 71 Lip. 45 P. 16</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>13</b> KCal. 887 H.C. 141 Lip. 29 P. 22</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) BOCADITOS DE BACALAO (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>14</b> KCal. 706 H.C. 57 Lip. 44 P. 24</p> <p>SOPA MARAVILLA POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>15</b> KCal. 819 H.C. 77 Lip. 47 P. 25</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante,judía,zanahoria,cebolla TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>16</b> KCal. 990 H.C. 81 Lip. 68 P. 14</p> <p>COUSCOUS CON VERDURAS ENSALADA CON SALSA DE YOGUR ROSQUILLA RIOJANA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>17</b> KCal. 702 H.C. 85 Lip. 33 P. 19</p> <p>CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>20</b> KCal. 662 H.C. 62 Lip. 33 P. 32</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>21</b> KCal. 596 H.C. 90 Lip. 20 P. 19</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judía verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>22</b> KCal. 668 H.C. 80 Lip. 32 P. 17</p> <p>SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>23</b> KCal. 771 H.C. 95 Lip. 25 P. 45</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA ABADEJO HORNO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>24</b> KCal. 730 H.C. 72 Lip. 44 P. 16</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ALBONDIGAS DE SOJA Y VERDURAS (4UN.) CON SALSA DE VERDURAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p><b>27</b> KCal. 671 H.C. 62 Lip. 42 P. 14</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>28</b> KCal. 797 H.C. 125 Lip. 26 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO(judía,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárrago.) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p><b>29</b> KCal. 672 H.C. 71 Lip. 33 P. 26</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p><b>30</b> KCal. 727 H.C. 73 Lip. 35 P. 33</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) MERLUZA AL HORNO CON LIMON • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	