



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 27 P. 26</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>3 KCal. 680 H.C. 108 Lip. 22 P. 19</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>4 KCal. 758 H.C. 90 Lip. 34 P. 27</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>5 KCal. 864 H.C. 102 Lip. 37 P. 36</p> <p>ESPAGUETTI CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada)</p> <p>FILETE DE GALLO REBOZADO A LA MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 829 H.C. 55 Lip. 58 P. 24</p> <p>CREMA DUBARRY (patata, cebolla, coliflor)</p> <p>POLLO A LA PROVENZAL CON CALABAZA SALTEADA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA ECOLOGICA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
	<p>10 KCal. 649 H.C. 82 Lip. 25 P. 25</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 806 H.C. 120 Lip. 27 P. 26</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>		
<p>16 KCal. 734 H.C. 79 Lip. 40 P. 17</p> <p>SOPA JULIANA DE VERDURA</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 950 H.C. 145 Lip. 34 P. 20</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 846 H.C. 88 Lip. 38 P. 43</p> <p>FABADA CON VERDURAS ECO</p> <p>MUSLO DE POLLO A LA MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PEPINO <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>19 KCal. 466 H.C. 52 Lip. 22 P. 15</p> <p>LASAÑA VEGETAL</p> <p>ENSALADA CÉSAR</p> <p>FLAN DE QUESO</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 660 H.C. 70 Lip. 25 P. 39</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON BOLOÑESA DE SOJA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>23 KCal. 694 H.C. 86 Lip. 29 P. 27</p> <p>ESPIRALES AL ESTILO PROVENZAL (cebolla, tomate, oregano, perejil, albahaca)</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA (zanahoria, cebolla, ajo)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 541 H.C. 66 Lip. 20 P. 28</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla, tomate, zanahoria ECO i boniato)</p> <p>ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 708 H.C. 114 Lip. 22 P. 20</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago)</p> <p>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>26 KCal. 718 H.C. 96 Lip. 27 P. 25</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO <p>YOGUR NATURAL AZUCARADO</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 625 H.C. 83 Lip. 26 P. 19</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA <p>FRUTA ECOLOGICA</p> <p>PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>30 KCal. 760 H.C. 70 Lip. 51 P. 14</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>HAMBURGUESA DE ESPINACAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON MAIZ <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>31 KCal. 688 H.C. 83 Lip. 27 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ATUN</p> <ul style="list-style-type: none"> Guarnición: ENSALADA CON COL <p>FRUTA</p> <p>PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>			