



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 693 H.C. 90 Lip. 27 P. 26</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>3 KCal. 704 H.C. 100 Lip. 27 P. 21</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>4 KCal. 769 H.C. 93 Lip. 28 P. 43</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLÓGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) ESCALOPINES DE LOMO EN SALSA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>5 KCal. 779 H.C. 90 Lip. 34 P. 32</p> <p>ESPAGUETTI CON SOJA TEXTURIZADA (salsa de tomate, soja texturizada) FILETE DE GALLO REBOZADO A LA MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO GELATINA SIN AZUCAR PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 829 H.C. 55 Lip. 58 P. 24</p> <p>CREMA DUBARRY (patata, cebolla, coliflor) POLLO A LA PROVENZAL CON CALABAZA SALTEADA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
	<p>10 KCal. 649 H.C. 82 Lip. 25 P. 25</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>11 KCal. 958 H.C. 136 Lip. 36 P. 24</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR EMPANADILLAS DE ATUN(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>		
<p>16 KCal. 816 H.C. 56 Lip. 55 P. 26</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA DE CEBOLLA (4UN.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 950 H.C. 145 Lip. 34 P. 20</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) CROQUETAS DE ESPINACAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>18 KCal. 846 H.C. 88 Lip. 38 P. 43</p> <p>FABADA CON VERDURAS ECO MUSLO DE POLLO A LA MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>19 KCal. 619 H.C. 80 Lip. 24 P. 21</p> <p>LASAÑA BOLOÑESA ENSALADA CÉSAR FLAN DE QUESO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 660 H.C. 70 Lip. 25 P. 39</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON BOLOÑESA DE SOJA MERLUZA EN SALSA DE CALABACIN CON ZANAHORIA BABY • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>23 KCal. 699 H.C. 83 Lip. 30 P. 30</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES BOLOÑESA (magro cerdo picado, zanahoria, cebolla, tomate) ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE LA HUERTA (zanahoria, cebolla, ajo). • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 541 H.C. 66 Lip. 20 P. 28</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla, tomate, zanahoria ECO i boniato) ALAS DE POLLO A LA BARBACOA (3UN) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>25 KCal. 767 H.C. 109 Lip. 26 P. 30</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>26 KCal. 718 H.C. 96 Lip. 27 P. 25</p> <p>CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 625 H.C. 83 Lip. 26 P. 19</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>30 KCal. 761 H.C. 59 Lip. 48 P. 27</p> <p>SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑON • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>31 KCal. 688 H.C. 83 Lip. 27 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) TORTILLA FRANCESA CON ATUN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>			