



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>11 KCal. 891 H.C. 139 Lip. 30 P. 24</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) CROQUETAS DE BACALAO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>12 KCal. 723 H.C. 68 Lip. 36 P. 37</p> <p>LENTEJAS DE LA HUERTA (guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla) LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>13 KCal. 792 H.C. 99 Lip. 30 P. 38</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>14 KCal. 609 H.C. 78 Lip. 24 P. 21</p> <p>CREMA BRETONA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>15 KCal. 659 H.C. 68 Lip. 33 P. 26</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>18 KCal. 636 H.C. 56 Lip. 37 P. 22</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLÓGICO ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>19 KCal. 692 H.C. 73 Lip. 36 P. 23</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS (calabacin,pimiento,cebolla,zanahoria,tomate) FILETE DE MERLUZA ASADO CON SALSA MERY • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLÓGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>20 KCal. 762 H.C. 67 Lip. 44 P. 29</p> <p>PURE DE GUI SANTES HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑON • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>21 KCal. 771 H.C. 105 Lip. 31 P. 24</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>22 KCal. 747 H.C. 98 Lip. 29 P. 27</p> <p>POTAJE CASERO CON HORTALIZAS HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>
<p>25 KCal. 773 H.C. 74 Lip. 41 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA (cebolla,tomate y zanahoria ECO) BUÑUELO DE PESCADO (4xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>26 KCal. 596 H.C. 90 Lip. 20 P. 19</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA ECOLÓGICA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>27 KCal. 736 H.C. 68 Lip. 40 P. 29</p> <p>PURE CALABACIN (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) LONGANIZAS CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>	<p>28 KCal. 876 H.C. 61 Lip. 57 P. 31</p> <p>GRATÉN DE PATATAS Y PESCADO TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)</p>	<p>29 KCal. 732 H.C. 93 Lip. 31 P. 26</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO FIAMBRE DE PAVO 2 Y QUESO 1 • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)</p>