

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

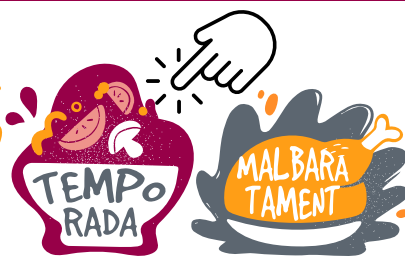
**Divendres**



**CLICA per DESCobRIR**

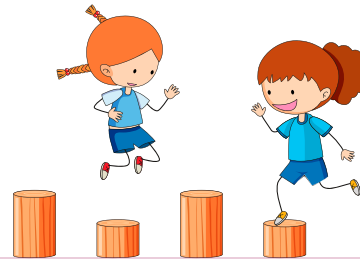


**EL CON SELL**



**TEMPO RADA**

**MALBARA TAMENT**



- 1** Crema de llegums  
Pit de pollastres a la poma  
Amanida amb pimentó  
iogurt natural ensucrat/ Pa

**Amanida / Peix blau i pa / Fruita**

- 2** Llacets boscaiola  
Lluç en salsa verda amb pèsols  
Amanida amb carlota

**Fruita de temporada / Pa  
Verdura / Au i hummus / Fruita**

- 5** Llentilles casolanes amb carlota  
ECO  
Llonganisses amb creïlla fornera  
Amanida amb dacsa  
Fruita de temporada / Pa

**Amanida / Ou i pa / Fruita o iogurt**

- 6** Arròs a la cubana  
Varettes de lluç  
Amanida amb col  
Fruita de temporada / Pa

**Verdura / Carn roja i moniato / Fruita**

- 7** Sopa de peix amb pasta  
Llomello a la caçadora  
Amanida amb cogombre  
Fruita de temporada / Pa int.

**Amanida / Ou i pèsols / Fruita o iogurt**

- 8** Espirals integrals amb tomaca i formatge  
Trita francesa  
Amanida amb pimentó  
iogurt natural ensucrat / Pa

**Verdura / Peix blanc i creïlla / Fruita**

- 9** Fesols amb verdures ECO  
Filet de gall arrebossat a la marinera  
Amanida amb carlota  
Fruita de temporada / Pa

**Verdura / Au i pasta / Fruita**

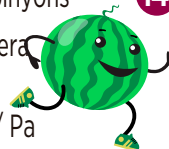


- 12** Crema d'alls porros  
Pizza casera de titot i formatge  
Amanida amb dacsa  
Fruita de temporada / Pa

**Amanida / Ou i moniato / Fruita o iogurt**

- 13** Espaguetis amb xampinyons  
Lluç arrebossat marinera  
Amanida amb col  
Fruita de temporada / Pa

**Verdura / Carn roja i arròs / Fruita**



- 14** Minestrone piemontesa  
Sant jacobó  
Amanida amb cogombre  
Fruita de temporada / Pa int.

**Amanida / Peix blanc i pa / Fruita o iogurt**

- 15** Paella valenciana  
Amanida mediterrània  
iogurt de fruites/ Pa

**Verdura / Ou i hummus / Fruita**



- 16** Cigrons a la bolonyesa de soja  
Trita amb creïlla i carabasseta  
Amanida amb carlota  
Fruita de temporada / Pa

**Amanida / Peix blau i dacsa / Fruita o iogurt**

- 19** Fideuà de montanya  
Figuretes de peix amb maionesa  
Amanida amb dacsa  
Fruita de temporada / Pa

**Amanida / Ou i faves / Fruita**



- 20** Llentilles jardinera  
Trita amb creïlla i ceba  
Amanida amb col  
Fruita ECO / Pa

**Verdura / Au i creïlla / Fruita o iogurt**

- 21** Sopa d'au amb estrelles  
Hamburguesa completa  
Fruita de temporada / Pa int.

**Amanida / Peix blanc i arròs / Fruita**

**Final de curs**

- 22** Arròs amb tomaca  
Nuggets de bròcoli  
Amanida amb pimentó  
iogurt natural ensucrat / Pa

**Final de curs**

**Amanida / Peix blanc i arròs / Fruita**

**Vacances**

Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades de Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

Els menors de sis anys no mengen fruits secs i el primer plat d'amanida es canvia per puré de verdura quan cal

Propostes de sopar

