



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 874 H.C. 108 Lip. 43 P. 19</p> <p>ESPAGUETTI NAPOLITANA (con ajo, tomate, cebolla) TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>3 KCal. 687 H.C. 85 Lip. 27 P. 32</p> <p>PURE CALABACIN (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco) BACALAO GRATINADO C/PATATAS A LO POBRE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>4 KCal. 783 H.C. 115 Lip. 29 P. 20</p> <p>PAELLA DE COLIFLOR (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, esp) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 733 H.C. 80 Lip. 31 P. 37</p> <p>FABADA CON VERDURAS ECO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE ROMERO • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>8 KCal. 718 H.C. 79 Lip. 35 P. 25</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>9 KCal. 592 H.C. 96 Lip. 18 P. 17</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>10 KCal. 734 H.C. 87 Lip. 37 P. 16</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>11 KCal. 690 H.C. 90 Lip. 25 P. 32</p> <p>TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALSA DE PESCADO • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 858 H.C. 100 Lip. 43 P. 20</p> <p>PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>15 KCal. 848 H.C. 99 Lip. 35 P. 41</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 569 H.C. 54 Lip. 32 P. 18</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>17 KCal. 713 H.C. 66 Lip. 41 P. 24</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>18 KCal. 735 H.C. 112 Lip. 25 P. 22</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 738 H.C. 68 Lip. 40 P. 31</p> <p>ALUBIAS JARDINERA con guisante, judia, zanahoria, cebolla ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>22 KCal. 945 H.C. 111 Lip. 45 P. 30</p> <p>TALLARINES CON SOJA TEXTURIZADA BUÑUELO DE PESCADO (6xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>23 KCal. 676 H.C. 73 Lip. 33 P. 26</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>24 KCal. 863 H.C. 94 Lip. 48 P. 18</p> <p>GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA ALBONDIGAS VEGETALES (4UN.) EN SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>25 KCal. 714 H.C. 112 Lip. 23 P. 21</p> <p>PAELLA DE VERDURAS CON V. ECO (judia, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) ENSALADA DE POLLO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 750 H.C. 94 Lip. 32 P. 26</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>29 KCal. 744 H.C. 69 Lip. 43 P. 24</p> <p>HERVIDO VALENCIANO VENTRESCA DE MERLUZA AL "ALL I PEBRE" • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>30 KCal. 712 H.C. 95 Lip. 27 P. 24</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>31 KCal. 775 H.C. 115 Lip. 28 P. 20</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>		