



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1 KCal. 834 H.C. 81 Lip. 40 P. 39</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES MUSLO DE POLLO A LA MANZANA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>2 KCal. 698 H.C. 91 Lip. 27 P. 27</p> <p>LACITOS DE DE PASTA con salsa de tomate y cebolla VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE con guisantes • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>5 KCal. 712 H.C. 88 Lip. 31 P. 24</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 974 H.C. 156 Lip. 32 P. 26</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) VARITAS DE MERLUZA (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>7 KCal. 734 H.C. 84 Lip. 38 P. 17</p> <p>SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>8 KCal. 874 H.C. 98 Lip. 45 P. 25</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>9 KCal. 723 H.C. 86 Lip. 27 P. 38</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) FILETÉ DE GALLO REBOZADO A LA MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>12 KCal. 898 H.C. 117 Lip. 37 P. 26</p> <p>CREMA DE PUERROS PIZZA DE PAVO Y QUESO (12 RA/PIZZA) con tomate, pavo y queso • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 713 H.C. 95 Lip. 27 P. 29</p> <p>ESPAGUETTI CON SALSA DE CHAMPIÑÓN MERLUZA REBOZADA MARINERA (guisantes, tomate, caldo pescado) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>14 KCal. 684 H.C. 79 Lip. 35 P. 17</p> <p>SOPA MINISTRONE VEGETAL (pasta, verdura, legumbres) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>15 KCal. 616 H.C. 93 Lip. 20 P. 20</p> <p>PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garrofón) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, calabá, zanahoria, huevo, aceitunas) YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>16 KCal. 792 H.C. 98 Lip. 29 P. 36</p> <p>GARBANZOS CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>
<p>19 KCal. 946 H.C. 122 Lip. 43 P. 25</p> <p>FIDEUA DE LA HUERTA (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, espárrago) FIGURITAS DE PESCADO (2xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 709 H.C. 90 Lip. 29 P. 24</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>21 KCal. 867 H.C. 90 Lip. 50 P. 24</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA COMPLETA VEGETAL POSTRE LÁCTEO / HELADO</p>	<p>22 KCal. 812 H.C. 113 Lip. 30 P. 27</p> <p>ARROZ DEL PESCADOR NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	