



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 892 H.C. 101 Lip. 48 P. 19 ESPAGUETTIS CON BEICON (con tomate, beicon, champiñón y cebolla) TORTILLA FRANCESA • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	3 KCal. 687 H.C. 85 Lip. 27 P. 32 PURE CALABACIN (patata, cebolla, espinaca, calabacin eco) BACALAO GRATINADO C/PATATAS A LO POBRE • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	4 KCal. 771 H.C. 120 Lip. 27 P. 17 PAELLA DE COLIFLOR (judía, zanahoria, alcachofa, guisante, coliflor, esp) CROQUETAS DE JAMON (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	5 KCal. 733 H.C. 80 Lip. 31 P. 37 FABADA CON VERDURAS ECO MUSLO DE POLLO EN SALSA DE ROMERO • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
8 KCal. 718 H.C. 79 Lip. 35 P. 25 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	9 KCal. 592 H.C. 96 Lip. 18 P. 17 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garfón) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	10 KCal. 734 H.C. 87 Lip. 37 P. 16 SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	11 KCal. 690 H.C. 90 Lip. 25 P. 32 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALSA DE PESCADO • Guarnición: ENSALADA CON PIMIENTO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	12 KCal. 721 H.C. 83 Lip. 34 P. 24 PURE DE GUISANTES Y ZANAHORIA CON TOSTONES LOMO ADOBADO CON SALTEADO CAMPESTRE • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
15 KCal. 848 H.C. 99 Lip. 35 P. 41 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO BACALAO ROMANA AL AJOARRIERO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	16 KCal. 569 H.C. 54 Lip. 32 P. 18 SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS, garbanzos, pasta, pollo y zanahoria TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	17 KCal. 713 H.C. 66 Lip. 41 P. 24 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	18 KCal. 771 H.C. 105 Lip. 31 P. 24 ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas) YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	19 KCal. 797 H.C. 89 Lip. 34 P. 39 ALUBIAS ESTOFADAS CON PANCETA (panceta, cebolla, tomate, zanahoria) ALITAS DE POLLO AL AJILLO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
22 KCal. 945 H.C. 111 Lip. 45 P. 30 TALLARINES CON SOJA TEXTURIZADA BUÑUELO DE PESCADO (6xrac.) CON MAHONESA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA ECOLOGICA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	23 KCal. 666 H.C. 72 Lip. 33 P. 25 SOPA DE COCIDO C/LLUVIA POLLO AL CHILINDRÓN • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	24 KCal. 873 H.C. 82 Lip. 49 P. 30 GUISADO DE VERDURAS CON CEBOLLA ECOLOGICA 3 ALBONDIGAS DE TERNERA-CERDO JARDINERA • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)	25 KCal. 753 H.C. 96 Lip. 31 P. 28 ARROZ CON MAGRO ENSALADA DE POLLO YOGUR DE FRUTAS PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	26 KCal. 750 H.C. 94 Lip. 32 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla, tomate y zanahoria) HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON PIÑA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)
29 KCal. 574 H.C. 72 Lip. 21 P. 23 HERVIDO VALENCIANO LOMO CON SALTEADO DE CEBOLLA ECOLÓGICA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	30 KCal. 712 H.C. 95 Lip. 27 P. 24 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla, tomate, espinacas, zanahoria) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)	31 KCal. 900 H.C. 128 Lip. 38 P. 19 PAELLA VALENCIANA (con pollo, judía verde, garfón) NUGGETS DE POLLO • Guarnición: ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)		