Ausolan.

Juny 2024

CBASAL: BASAL

INFANTIL / DINAR / INFANTIL

CEIP TAQUIGRAF MARTÍ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Cal. 519 H.C. 65 Lip. 20 P. 25 SOPA DE PEIX LLONGANISSES DE POLLASTRE AMB CREÏLLA FORNERA(2xrac.) • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**4** Cal. 692 H.C. 126 Lip. 15 P. 19 PAELLA DE VERDURES AMB V. ECO(fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó PALETS DE LLUÇ(3xrac.) • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**5** Cal. 691 H.C. 79 Lip. 27 P. 37 LLENTILLES JARDINERA (pésols,bajoqueta,carlota,tomaca,ceba) LLOM ARREBOSSAT A LA CAÇADORA (amb bacon i xampinyons) • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**6** Cal. 831 H.C. 96 Lip. 33 P. 41 CARACOLILLOS AMB TOMACA I FORMATGE ABADEJO AL FORN AMB SALSA DE L´HORTA(ceba,all,carlota). • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA POSTRE LACTI / GELAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**7** Cal. 764 H.C. 86 Lip. 36 P. 28 FESOLS BLANCS ESTOFATS (ceba ecològica,tomaca,carlota ecològica) TRUITA FRANCESA • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
10 Cal. 653 H.C. 58 Lip. 37 P. 25 PURE DE HORTALISSES (creilla,ceba i carlota) CUIXA POLLASTRE CAÇADORA(bacon,xampinyo,ceba,tomaca) • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**11** Cal. 783 H.C. 102 Lip. 31 P. 29 ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSA DE SOJA I VERDURES LLUÇ AL FORNO EN SALSA DE POMA ECOLÒGICA • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**12** Cal. 624 H.C. 81 Lip. 27 P. 16 SOPA MINESTRONE PIAMONTESA amb cigrons,pasta,bacon,carlota TRUITA DE CREÏLLA • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA ECOLOGICA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**13** Cal. 621 H.C. 93 Lip. 21 P. 21 PAELLA VALENCIANA (amb pollastre,bajoqueta,garrofó) AMANIDA MEDITERRANEA(encisam,tomaca,cavalla,carlota,ou,olive POSTRE LACTI / GELAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**14** Cal. 850 H.C. 90 Lip. 44 P. 25 FESOLS JARDINERA (amb pésols,bajoqueta,carlota,ceba) SANT JACOB • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
17 Cal. 691 H.C. 59 Lip. 42 P. 24 SOPA D´AU AMB CIGRONS amb cigrons,pasta,pollastre,carlota HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC EN SALSA AMB CREÏLLA BRAVA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**18** Cal. 839 H.C. 125 Lip. 30 P. 26 ARRÒS A LA CUBANA (amb tomaca fregida i ou bollit) AMANIDA COMPLETA(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives) • TALLADA DE FORMATGE EN RODANXES FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**19** Cal. 735 H.C. 73 Lip. 40 P. 25 BULLIT VALENCIÀ POLLASTRE A LA BARBACOA • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**20** Cal. 777 H.C. 72 Lip. 40 P. 36 LLENTILLES JARDINERA (pésols,bajoqueta,carlota,tomaca,ceba) LLUÇ A LA ROMANA AMB MAIONESA • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA POSTRE LACTI / GELAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**21** Cal. 646 H.C. 97 Lip. 19 P. 29 FIDEUÀ (amb pebre verd i roig,clòtxina,calamar, rap) TITOT 2 I FORMATGET ENS PORCIONS 1 • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

03/06/2024 10.22.36