

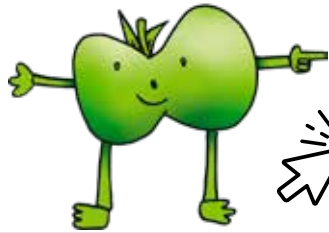
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



- 1** Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Trita de creïlla amb carabasseta
Amanida amb carlota
Fruita / Pa integral
Verdura / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 4** Espaguetis integrals amb tomaqueta i formatge
Ales de pollastre a l'allada
Amanida amb dacsa
Fruita / Pa
Verdures / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 5** Cigrons casolans
Trita de creïlla
Amanida amb col
Fruita / Pa
Ensalada / Pollastre / Fruita o iogurt

- 6** Arròs a la cubana (amb tomaca fregida i ou bollit)
Mossets de bacallà
Amanida amb tomaca
Fruita / Pa integral
Verdures / Carn / Fruita o iogurt

- 7** Sopa d'estrelles vegetal amb ou cuit
Llom amb salsa de tomaca i dacsa
Amanida amb brots de soja
iogurt ensucrat / Pa
Pasta / Ou / Fruita o iogurt

- 8** Pure de pèsols i carlota amb tostons
Lluç a la romana amb creïlla fornera
Amanida amb carlota
Fruita / Pa integral
Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

- 11** Guisat de verdures amb carabasseta ECO
Mandonguilles de vedella amb tomaca
Amanida amb dacsa
Fruita / Pa
Ensalada / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 12** Paella valenciana (pollastre, bajoqueta, garrofó)
Titot i formatge
Amanida amb col
Fruita / Pa
Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

- 13** Puré verdures i hortalisses
San jacobó
Amanida amb tomaca
Fruita ECO / Pa integral
Ensalada / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 14** Tallarins thai
Rotllet primavera amb salsa de soja
Amanida amb brots de soja
Dorayaki / Pa
Verdures / Carn / Fruita o iogurt



- 15** Llentilles jardinera
Abadejo en salsa de carabasseta amb carlota baby.
Amanida amb carlota
Fruita / Pa integral
Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

- 18**



- 20** Arròs a la cubana (amb tomaca fregida i ou bollit)
Palets de lluç
Amanida amb tomaca
Fruita / Pa integral
Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

- 21** Sopa de peix
Cuixa de pollastre al forn amb salsa de cítrics
Amanida amb brots de soja
iogurt ensucrat / Pa
Verdures / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 22** Fesols jardinera
Lluç al forn marinera
Amanida amb carlota
Fruita / Pa integral
Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

- 25** Fideuà (pebre verd i roig, clòtina, calamar, rap)
Croquetes de pernil
Amanida amb dacsa
Fruita / Pa
Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

- 26** Bollit valencià
Llom al forn en salsa de mel i mostassa
Amanida amb col
Fruita / Pa
Arròs / Peix blanc / Fruita o iogurt

- 27** Llentilles riojana
Ous amb beixamel
Amanida amb tomaca
Fruita / Pa integral
Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

vacances



Propostes de sopar
Aquests menús han sigut revisats i aprovats per l'equip de dietistes nutricionistes col·legiades d'Ausolan. Per causa de força major Ausolan es reserva el dret de fer canvis en el menú.

Propostes de sopar
Els menors de sis anys no mengen fruits secs i el primer plat d'amanida es canvia per puré de verdura quan cal