

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



CLICA per
saber molt
més



8 Arròs a la cubana
(amb tomaca fregida i ou bollit)

Varetes de lluç
Amanida amb dacsa

Fruita / Pa

Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

9 Sopa d'au amb cigrons

Truita de creïlla i ceba
Amanida amb col

Fruita / Pa

Pasta / Peix blanc / Fruita o iogurt

10 Bollit valencià

Cuixa de pollastre
Amanida amb cogombre

Fruita / Pa integral

Amanida / Ou / Fruita o iogurt

11 Espaguetis integrals
amb tomaca i formatge

Lluç al forn en salsa verda
Amanida amb pimentó

Iogurt ensucrat / Pa

Verdures / Peix blanc / Fruita o iogurt

12 Llentilles cassolanes
amb carlota ECO

Mandonguilles de vedella
amb salsa rossa
Amanida amb carlota

Fruita ECO / Pa integral

Arròs / Pollastre / Fruita o iogurt

15 Puré verdures i hortalisses

Hamburguesa de vedella i porc
amb salsa de ceba
Amanida amb dacsa

Fruita / Pa

Pasta / Peix blanc / Fruita o iogurt

16 Arròs requenense

Amanida completa (encisam,
tomaca, tonyina, ou, olives)

Fruita / Pa

Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

17 Fesols jardinera

San jacobó
Amanida amb cogombre

Fruita / Pa integral

Amanida / Ou / Fruita o iogurt

18 Espirals integrals bolonyesa

Abadejo en salsa mery
Amanida amb pimentó

Iogurt ensucrat / Pa

Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

19 Llentilles jardinera

Truita francesa amb
fiambre de pit de titó
Amanida amb carlota

Fruita / Pa integral

Verdures / Carn / Fruita o iogurt

22 Guisat de verdures
amb carabasseta ECO

Ales de pollastre a la barbacoa
Amanida amb dacsa

Fruita / Pa

Pasta / Peix blanc / Fruita o iogurt

23 Arròs a la cassola

Amanida completa (encisam,
tomaca, tonyina, ou, olives)

Fruita / Pa

Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

24 Potatge de cigrons
amb ceba ECO

Lluç al forn en salsa verda
Amanida amb cogombre

Fruita ECO / Pa integral

Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

25 Caracolets amb provençal

Ous amb beixamel
Amanida amb pimentó

Iogurt ensucrat / Pa

Verdures / Peix blanc / Fruita o iogurt

26 Fesols estofades en puré

Llonganisses amb verdures
Amanida amb carlota

Fruita / Pa integral

Amanida / Pollastre / Fruita o iogurt

29 Llentilles amb carabassa ECO

Croquetes de bacallà
Amanida amb dacsa

Fruita / Pa

Verdures / Pollastre / Fruita o iogurt

30 Sopa de peix

Truita de creïlla i ceba
amb guarnició de formatge
Amanida amb col

Fruita / Pa

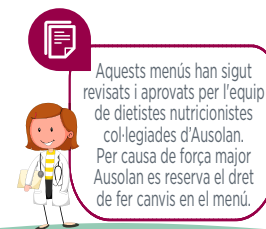
Pasta / Peix blanc / Fruita o iogurt

31 Cigrons casolans

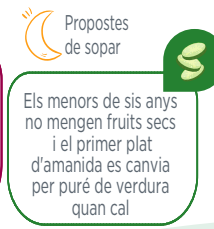
Llom rostit en salsa agredolça
Amanida amb cogombre

Fruita / Pa integral

Amanida / Ou / Fruita o iogurt



Aquests menús han sigut
revisats i aprovats per l'equip
de dietistes nutricionistes
col·legiades d'Ausolan.
Per causa de força major
Ausolan es reserva el dret
de fer canvis en el menú.



Propostes
de sopar
Els menors de sis anys
no mengen fruits secs
i el primer plat
d'amanida es canvia
per puré de verdura
quan cal

