

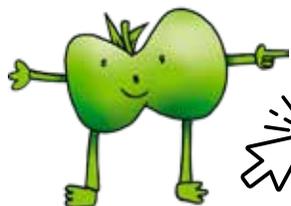
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



CLICA
para saber
más



8 Arroz a la cubana
(con tomate frito y huevo cocido)

Varitas de merluza
Ensalada con maíz

Fruta / Pan

Ensalada / Ave / Fruta o yogur

9 Sopa de picadillo
con garbanzos

Tortilla de patata y cebolla
Ensalada con col

Fruta / Pan

Pasta / Pescado blanco / Fruta o yogur

10 Hervido valenciano

Fricando de pollo
Ensalada con pepino

Fruta / Pan integral

Ensalada / Huevo / Fruta o yogur

11 Espaguetis integrales
con tomate y queso

Merluza horno en salsa verde
Ensalada con pimienta

Yogur azucarado / Pan

Verduras / Pescado blanco / Fruta o yogur

12 Lentejas caseras
con zanahoria ECO

Albóndigas de ternera
en salsa rubia
Ensalada con zanahoria

Fruta ECO / Pan integral

Arroz - Ave - Fruta o yogur

15 Pure verduras y hortalizas

Hamburguesa de ternera y
cerdo en salsa de cebolla
Ensalada con maíz

Fruta / Pan

Pasta / Pescado blanco / Fruta o yogur

16 Arroz requenense

Ensalada completa (lechuga,
tomate, atún, huevo, aceitunas)

Fruta / Pan

Verduras / Ave / Fruta o yogur

17 Alubias jardinera

San jacobó
Ensalada con pepino

Fruta / Pan integral

Ensalada / Huevo / Fruta o yogur

18 Espirales integrales boloñesa

Abadejo en salsa mery
Ensalada con pimienta

Yogur azucarado / Pan

Verduras / Ave / Fruta o yogur

19 Lentejas a la jardinera

Tortilla francesa
con fiambre de pavo
Ensalada con zanahoria

Fruta / Pan integral

Verdura / Carne / Fruta o yogur

22 Guisado de verduras
con calabacín ECO

Alas de pollo a la barbacoa
Ensalada con maíz

Fruta / Pan

Pasta / Pescado blanco / Fruta o yogur

23 Arroz a la cazuela

Ensalada completa (lechuga,
tomate, atún, huevo, aceitunas)

Fruta / Pan

Verduras / Ave / Fruta o yogur

24 Potaje de garbanzos
con cebolla ECO

Merluza horno en salsa verde
Ensalada con pepino

Fruta ECO / Pan integral

Ensalada / Ave / Fruta o yogur

25 Caracolillos con provenzal

Huevos con bechamel
Ensalada con pimienta

Yogur azucarado / Pan

Verduras / Pescado blanco / Fruta o yogur

26 Alubias estofadas en pure

Longanizas con verduras
Ensalada con zanahoria

Fruta / Pan integral

Ensalada / Ave / Fruta o yogur

29 Lentejas con calabaza ECO

Croquetas de bacalao
Ensalada con maíz

Fruta / Pan

Verduras / Ave / Fruta o yogur

30 Sopa de pescado

Tortilla de patata y cebolla
con guarnición de queso
Ensalada con col

Fruta / Pan

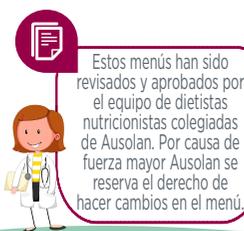
Pasta / Pescado blanco / Fruta o yogur

31 Garbanzos caseros

Lomo asado en salsa agri dulce
Ensalada con pepino

Fruta / Pan integral

Ensalada / Huevo / Fruta o yogur



Propuestas de cena

Los menores de seis años no comen frutos secos y el primer plato de ensalada se cambia por puré de verdura cuando sea necesario

