

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

TOMATA I DACSA
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
DACSA I CARLOTA)
TRUITA DE TONYINA
IOGURT

2

ENCISAM I CARLOTA RATLLADA
SOPA DE PASTA AMB BROU DE
VERDURA
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

5

ENCISAM I DACSA
FIDEUÀ DE PEIX
FORMATGE
FRUITA

6

ENCIAM I BROTS DE FESOLS
LLENTILLES ESTOFADES
CROQUETES D'ESPINACS
FRUITA

7

TOMATA A DAUS
ESPIRALS AMB TOMATA
TRUITA DE CREÏLLES
GELAT

8

ENCISAM I COGOMBRE
CREMA DE CARABASSETA NATURAL
AMB COSTRONETS
LASANYA DE TONYINA
FRUITA

9

JORNADA FISH REVOLUTION
ENCISAM
ARRÒS THAI
ALADROC A L'ANDALUSA AMB
CAPONATA DE VERDURES
FRUITA

12

AMANIDA D'ENCISAM, REMOLATXA I
DACSA
ARRÒS AMB VERDURES
FORMATGE
FRUITA

13

AMANIDA VERDA
MACARRONS A LA ITALIANA
LLUÇ AMB CROSTA DE PATATA
IOGURT

14

AMANIDA D'ENCISAM, OLIVES I
DACSA
ARRÒS CALDÓS
FORMATGE
FRUITA

15

TOMATA I OLIVES
LLENTILLES AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AMB Salsa VERDA
FRUITA

16

AMANIDA D'ENCISAM, CARLOTA I
TOMATA
CREMA DE CARLOTA
REGIRAT DE CARABASSETA
FRUITA

19

TOMATA AMB ORENGA
LLENTILLES ESTOFADES AMB CARLOTA
TRUITA DE CARABASSETA
FRUITA

20

ENCISAM
CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
AMANIDA VARIADA
ARRÒS AMB TOMATA
PIZZA
GELAT

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest