

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



702 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 39 G.: 9

TOMATA I DACSA
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,
DACSA I CARLOTA)
TRUITA DE TONYINA
IOGURT



546 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 6

ENCISAM I CARLOTA RATLLADA
SOPA D'OLLA
OLLA COMPLETA DE LLEVANT
FRUITA



670 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 35 G.: 12

ENCISAM I DACSA
FIDEUÀ DE PEIX
FORMATGE
FRUITA



769 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 39 G.: 6

ENCIAM I BROTS DE FESOLS
LLENTILLES ESTOFADES
CROQUETES ARTESANES DE POLLASTRE
FRUITA



825 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 45 G.: 11

TOMATA A DAUS
ESPIRALS AMB TOMATA
TRUITA DE CREÏLLES
GELAT



504 Kcal. P.: 13 HC.: 50 L.: 33 G.: 8

ENCISAM I COGOMBRE
CREMA DE CARABASSETA NATURAL
AMB COSTRONETS
LASANYA DE CARN AMB FORMATGE
PARMESÀ GRATINAT
FRUITA



799 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION

ENCISAM
ARRÒS THAI
ALADROC A L'ANDALUSA AMB
CAPONATA DE VERDURES
FRUITA



715 Kcal. P.: 14 HC.: 49 L.: 35 G.: 12

AMANIDA D'ENCISAM, REMOLATXA I
DACSA
PAELLA VALENCIANA
FORMATGE
FRUITA



801 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 38 G.: 7

AMANIDA VERDA
MACARRONS A LA ITALIANA
LLUÇ AMB CROSTA DE PATATA
I OGURT



736 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 31 G.: 8

AMANIDA D'ENCISAM, OLIVES I
DACSA
ARRÒS CALDÓS
PERNIL CUIT
FRUITA



745 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 43 G.: 12

TOMATA I OLIVES
FESTIVAL DE LLEGUMS
MANDONGUILLES EN SALS
FRUITA



539 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 43 G.: 10

AMANIDA D'ENCISAM, CARLOTA I
TOMATA
CREMA DE CARLOTA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL
FRUITA



602 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 35 G.: 7

TOMATA AMB ORENGA
LLENTILLES ESTOFADES AMB CARLOTA
TRUITA DE CARABASSETA
FRUITA



571 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 51 G.: 14

ENCISAM
CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
FRUITA



943 Kcal. P.: 9 HC.: 47 L.: 43 G.: 11

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

AMANIDA VARIADA
ARRÒS AMB TOMATA
PIZZA
GELAT



AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

*Alimentació
saludable i
sostenible*

COMPASS
GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS

VERDURES

CARN

PEIX

OU

FRUITA

LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS

CEREALS O FÈCULES

PEIX O OU

CARN MAGRA O OU

PEIX O CARN MAGRA

LÀCTICS O FRUITA

FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS
EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENES-
TAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS
GROUP | Scolarest