

Benvolgudes famílies,

Ja s'acosten els dies de pasqua... dies de gaudir amb la família i amics, de jugar a jocs tradicionals i de cuinar eixes receptes pròpies de l'època que tant ens agraden.

Com que aquest any passarem les pasqües d'una manera diferent, volem ajudar-vos a

que en tragueu el màxim benefici d'estos dies a casa i pugau passar bons moments amb els vostres.

És per això que us proposem un llistat d'activitats o tallers que podeu anar fent a casa per tal de fer que aquestes pasqües siguin diferents però memorables i divertides. Us proposem tant receptes de cuina tradicionals com manualitats d'allò més interessants i, també, algun que altre experiment que us sorprendrà.



## **RECEPTES DE CUINA**

**“Llesques amb ou”**

<http://cuinadiari.blogspot.com/2013/03/llesques-o-rosquetes-amb-ou-torradetes.html?m=1>

**“Mona de pasqua saludable”**

<http://trevolblog.com/2018/03/mona-de-pasqua-saludable/>

**“Recepta de la mona tradicional”**

<http://cuinadiari.blogspot.com/2012/04/mona-de-pasqua-valenciana.html>

**"Mona de pasqua sense ou"**

Ací teniu una altra alternativa per a fer la mona sense ou.

<http://lacuinadelsangels.blogspot.com/2010/04/mona-de-pasqua-sense-ou.html?m=1>

## “ Piruletes de pasqua”



### INGREDIENTS:

- 3 rajoles de xocolate (blanca, negra o amb llet)
- palets

### PREPARACIÓ

1. Desfem el xocolate en 3 bols diferents.
2. Sobre un paper de forn col·locarem els palets i aboquem un poc de xocolate amb llet per exemple.
3. Ho deixem refredar un quart d'hora en la nevera i ja podem afegir una mica més de xocolate, en aquest cas blanc, així tindrem una piruleta bicolor. Ara ja utilitza la teua imaginació!!!

## MANUALITAT

Pintem un ou amb xocolata derretida i decorem amb el que vulgueu :



## **DITES POPULARS**

Aprèn i recita les dites que més t'agraden:

Aquest és un exemple molt típic i, a l'enllaç, en trobareu molts més.

“Ací em pica, ací em cou i ací trenque l'ou”

<http://bibliopoemes.blogspot.com/2008/03/dites-i-refranys-de-pasqua.html?m=1>

## JOC

### **“Muevete con Visantica”**

Per a poder jugar necessitareu un dau i fitxes com les de l'oca. També pot fer-se cadascú la seua fitxa personalitzada amb cartolina.

Es tracta d'un joc semblant a l'OCA i a cada casella apareixen explicades l'activitat o l'exercici a fer. Si algun exercici o joc vos sembla molt complicat, podeu acordar fer-ne un altre.

A la part de baix del tauler hi ha explicades dos caselles que es repeteixen diverses vegades. Fixeu-se bé!

Guanya el primer jugador que arriba a la meta!





## CONTES DE PASQUA

"La llegenda del Conill de Pasqua"

T'has preguntat alguna vegada per què un conill ve amb els ous de Pasqua? No seria més lògic si fóra una gallina? Doncs aquesta és la llegenda que explica perquè el conill de Pasqua és capaç de posar ous: Hi havia una vegada, un ocellet que va fer el seu niu al bosc. Tot d'una va sentir com tremolava la terra. La majoria dels animals van fugir, i van advertir a l'ocellet: "Compte, compte! Orió s'acosta!" Orió era fill del déu del mar, Neptú, i ell era molt fort i era un caçador molt despietat i cruel. L'ocellet havia fet el seu niu a terra, i li va pregar Orió no trepitjar el niu i fer malbé els seus ous. Però Orió només va riure, es va burlar d'ella, va trepitjar el niu i va trencar tots els ous. L'ocellet es va posar molt trista i va fugir plorant en veu alta. Aleshores, la Deessa de la Primavera, Ostara, va sentir el seu plor i li va preguntar perquè estava tan



trista. "Orió ha arruïnat el meu niu, i tots els meus ous estan trencats!", Va cridar l'ocell. "Ho entenc, però per què no et construeixes un niu nou?", Va preguntar Ostara. "No m'atrevesc, Orió està a prop, i ell és tan gran i fort que ningú pot fer res contra ell. M'agradaria ser un altre animal, un animal que pot córrer molt ràpid per escapar", va dir l'ocell. "Jo et puc convertir en una llebre", va dir Ostara. "Les llebres són ràpides i intel·ligents i poden córrer més ràpid que els gossos i els caçadors". Just en aquell moment, va convertir a l'ocellet en una llebre, i li va donar el nom de Lepus. Orió volia matar tots els animals, però Gaia, la deessa de la terra, es va enfadar molt i va enviar un escorpí per matar a Orió. Mentre Orió dormia, l'escorpí el va picar amb la seva cua verinosa i Orió va morir. Tots els animals estaven molt contents. Però quan va arribar la primavera, la llebre es va posar a plorar de tristesa. Lepus trobava a faltar poder posar ous. Aleshores, Ostara va acariciar al conillet i li va dir que construïra un niu. Quan Lepus el va acabar de fer, Ostara va bufar tres vegades sobre ella, i el conillet va posar un ou. Ostara, molt contenta, va dir "A partir d'ara posaràs ous cada any a la primavera". I des de

llavors, la llebre fa ous de molts colors cada Pasqua, com regal per a Ostara, la deessa de la primavera, Així, que ara ja sabeu per què el conill de Pasqua posa ous, i si mireu al cel de nit, podreu observar entre tots els estels, les constel·lacions d'Orió, de l'escorpi i de Lepus.

Feliç Pasqua a tots!

## **EXPERIMENTS**

### **“Ou saltarí”**

Voleu fer un experiment molt divertit? Es tracta d'un ou saltarí, sols necessiteu un pot (si pot ser de vidre), vinagre i un ou. Poseu l'ou dins del pot i ompliu-lo amb vinagre. Deixeu-lo reposar 48 hores i voreu quin resultat més xulo! L'ou pot botar i a més a més brillar si li enfoqueu una llanterna.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=95&v=4VfnF9IWV\\_s&feature=emb\\_log](https://www.youtube.com/watch?time_continue=95&v=4VfnF9IWV_s&feature=emb_log)  
o

### **“Ous melenuts”**



Vos agraden les plantes? Voleu cuidar-ne una? Sols teniu que agafar unes llavors que tingau per casa (pot ser de cigrons, llenties...), un poc de cotó en pèl, un ou i un tapó d'una botella. Si no voleu fer-ho amb un ou sempre podeu agafar un envàs de iogurt o qualsevol recipient que tingau per casa. Tant si ho feu d'una manera o altra decoreu-lo al vostre gust.

Quan ho tingues, agafa el cotó en pèl i banya-lo amb un poc d'aigua. Posa les llavors damunt del cotó en pèl i posa-ho en el recipient que has elegit. Espera uns dies i voràs el resultat!

<https://www.pequeocio.com/experimentos-caseros-plantas-en-cascaras-de-huevo/>

## “Experiments musicals amb Chrome Music Lab”

Crea la teua pròpia música amb aquesta senzilla ferramenta de Google Chrome.

Com funciona el Song Maker?



Cada quadre (verticalment parlant) correspon a una nota de l'escala de Do. Anem a treballar amb dues escales consecutives.

Per introduir les notes de la melodia has d'utilitzar el ratolí de l'ordinador o el dit (si ho fas amb el mòbil o la tauleta).

Si escrius diversos sons superposats sonaran de forma simultània.

Afegeix la percussió a la part de baix de la quadrícula.

Per esborrar algun so sols has de tocar-lo novament i desapareixerà. També pots fer clic al botó de desfer ("Undo").

Elegeix l'instrument per a la melodia, per a l'acompanyament de percussió i la velocitat de reproducció.

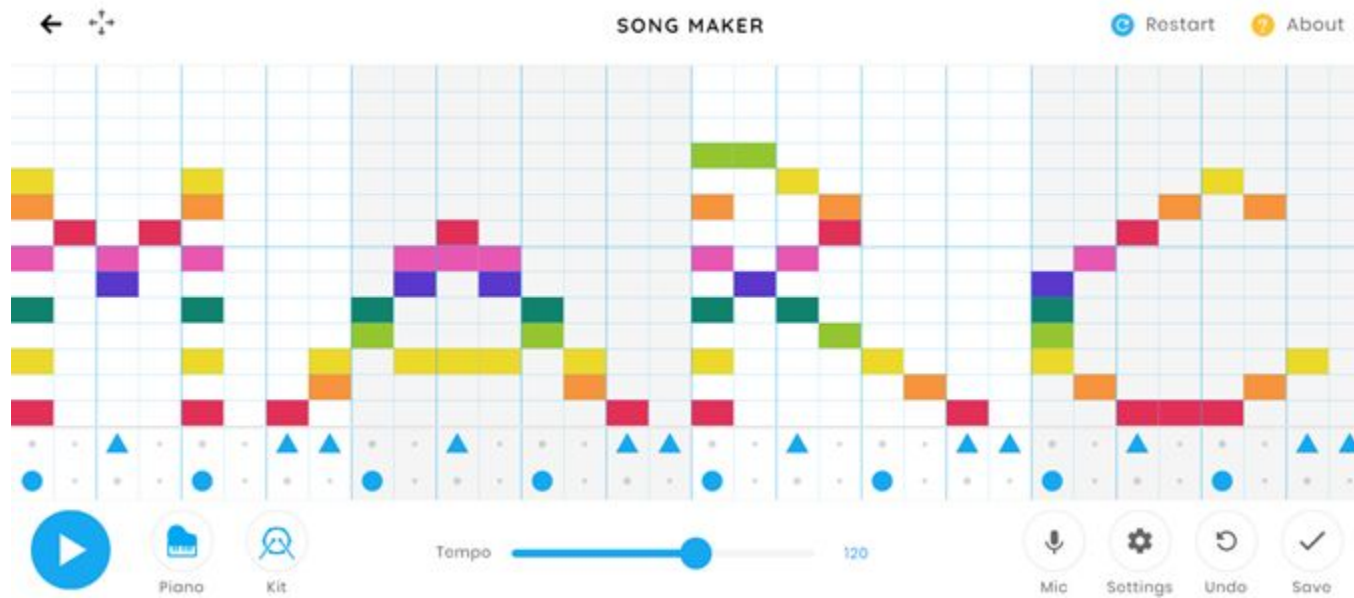
Fes clic al Play i escolta com sona la teva creació.

Fes clic en "Save" per compartir la teva creació.

ENTRA AL SEGÜENT ENLLAÇ I PROVA A FER ELS EXPERIMENTS QUE ET PROPOSE A CONTINUACIÓ:

<https://musiclab.chromeexperiments.com/Song-Maker/>

## EXPERIMENT 1: COM SONA EL TEU NOM? PROVA-HO!



Si necessites afegir més compassos a la melodia per poder escriure el teu nom, entra en configuració (“Settings”) i modifica el primer paràmetre (“length”).

## EXPERIMENT 2: JUGUEM A SER COMPOSITORS I COMPOSITORES

Experimenta creant noves melodies!



