

Mayo 2026

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 KCal. 596 H.C. 50 Lip. 33 P. 29</p> <p>PURE VERDURAS Y HORTALIZAS (con zanahoria, cebolla y espinacas) LOMO ASADO CON SALSA CHIMICHURRI • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>5 KCal. 576 H.C. 70 Lip. 18 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA JARDINERA (guisantes, judías, zanahoria, tomate, cebolla) BACALADILLA HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>6 KCal. 897 H.C. 109 Lip. 43 P. 24</p> <p>ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y morcilla) QUESO FRESCO C/ALIÑO PIMENTÓN • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>7 KCal. 686 H.C. 81 Lip. 27 P. 34</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO EN SALSA (champiñón, cebolla, zanahoria) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>8 KCal. 762 H.C. 103 Lip. 31 P. 23</p> <p>ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE (cebolla, tomate, oregano, perejil, albahaca) CROQUETAS DE BACALAO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>11 KCal. 633 H.C. 87 Lip. 23 P. 21</p> <p>CREMA BRETONA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA GUAR. PAVO (huevo con patata y cebolla) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>12 KCal. 578 H.C. 64 Lip. 25 P. 27</p> <p>SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR 3 ALBÓNDIGAS TERNERA Y CERDO CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>13 KCal. 1114 H.C. 144 Lip. 52 P. 25</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>14 KCal. 701 H.C. 77 Lip. 28 P. 39</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS (con cebolla, tomate, zanahoria) ABADEJO HORNO EN SALSA VERDE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>15 KCal. 977 H.C. 50 Lip. 70 P. 39</p> <p>TIERRA CÁLIDA ALITAS FREE • AL FRES-CO CIELO HELADO PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>18 KCal. 766 H.C. 64 Lip. 44 P. 31</p> <p>LENTEJAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>19 KCal. 821 H.C. 97 Lip. 40 P. 24</p> <p>CARACOLILLOS CON ATUN TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>20 KCal. 857 H.C. 113 Lip. 30 P. 35</p> <p>GUIISO PATATAS Y VERDURAS (tomate, guisantes, zanahoria, cebolla, judías) FAJITA CON BOLONESA DE SOJA Y ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>21 KCal. 974 H.C. 117 Lip. 48 P. 23</p> <p>ARROZ BLANCO CON AJITOS Y CHAMPIÑONES HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>22 KCal. 728 H.C. 79 Lip. 27 P. 46</p> <p>GARBANZOS CASEROS (con cebolla, tomate, espinaca y zanahoria) ESTOFADO DE PAVO (con judías, cebolla, tomate, zanahoria, champiñón) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>
<p>25 KCal. 619 H.C. 66 Lip. 33 P. 15</p> <p>CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>26 KCal. 730 H.C. 59 Lip. 44 P. 26</p> <p>HERVIDO DE COLIFLOR CON PATATAS BLANCO Y NEGRO (1 LONG. 1 MOR.) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>27 KCal. 772 H.C. 97 Lip. 41 P. 22</p> <p>PAJARITAS CON VERDURAS (calabacín, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria) (3)BOQUERÓN EN TEMPURA CON MAYONESA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>	<p>28 KCal. 773 H.C. 80 Lip. 35 P. 39</p> <p>FABADA CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)</p>	<p>29 KCal. 916 H.C. 138 Lip. 26 P. 35</p> <p>ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y morcilla) ENSALADA CÉSAR • NACHOS CON GUACAMOLE POSTRE LÁCTEO / HELADO PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)</p>