Ausolan.

Abril 2026

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

CEIP JUAN LACOMBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 720 H.C. 82 Lip. 32 P. 31 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)		
	14 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 30 P. 22 SOPA MARAVILLA 3 ALBONDIGAS TERNERA CON ALMENDRAS Y PATATAS SALTEADAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**15** KCal. 867 H.C. 125 Lip. 36 P. 18 PAELLA DE VERDURAS CON V.ECO(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,espárra BOCADITOS DE BACALAO CON MAYONESA (3xrac) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**16** KCal. 622 H.C. 75 Lip. 30 P. 15 PURE CALABACIN ECOLOGICO (patata,cebolla,espinaca,calabacin eco) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**17** KCal. 822 H.C. 78 Lip. 41 P. 40 POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS(con cebolla,tomate,zanahoria) FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
20 KCal. 657 H.C. 68 Lip. 34 P. 24 HERVIDO VALENCIANO HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO CON SALSA DE TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**21** KCal. 745 H.C. 103 Lip. 26 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**22** KCal. 562 H.C. 67 Lip. 23 P. 26 LENTEJAS CASERAS CON BONIATO (con cebolla,tomate, zanahoria ECO i boniato) CONTRAMUSLO DE POLLO HORNO A LA PIÑA CARAMELIZADA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**23** KCal. 1156 H.C. 137 Lip. 57 P. 29 CUENTO ENREDADO LEYENDA PIRATA (2) • GUARNICIÓN: FÁBULA DEL GUISANTE POEMA AL VIENTO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**24** KCal. 722 H.C. 96 Lip. 26 P. 29 FABADA CON VERDURAS ECO TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
27 KCal. 605 H.C. 88 Lip. 20 P. 25 FIDEUA (con pimiento rojo y verde,mejillón,calamar,rape) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**28** KCal. 519 H.C. 60 Lip. 21 P. 26 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) 2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**29** KCal. 930 H.C. 129 Lip. 38 P. 23 ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**30** KCal. 720 H.C. 61 Lip. 43 P. 26 SOPA DE ESTRELLAS MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CITRICOS CON ARROZ • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	