CEIP JUAN LACOMBA

Enero 2026

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 837 H.C. 92 Lip. 42 P. 30 ESPIRALES INTEGRALES CON BACON (con tomate, beicon y cebolla) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE MANZANA ECOLOGICA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**8** KCal. 654 H.C. 62 Lip. 34 P. 27 PURE DE GUISANTES MUSLO DE POLLO ASADO CON CIRUELAS (zanahoria,cebolla,ciruela) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**9** KCal. 691 H.C. 103 Lip. 23 P. 25 ARROZ A BANDA (gamba,mejillón,calamar,pimiento) ENSALADA VALENCIANA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
12 KCal. 761 H.C. 78 Lip. 40 P. 26 SOPA JULIANA CON PASTA HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO EN SALSA CON PATATA PANADERA • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**13** KCal. 545 H.C. 91 Lip. 14 P. 19 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA CON ATUN,ACEITUNAS Y QUESO FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**14** KCal. 752 H.C. 85 Lip. 32 P. 35 POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS DE TEMPORADA FILETE DE MERLUZA "ALL I PEBRE"(ajo,aceite,patata,pimenton) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**15** KCal. 1390 H.C. 125 Lip. 85 P. 35 ROMANCE: LA DAMA Y EL VAGABUNDO ACCIÓN: PUÑOS DE HULK • Guarnición: AVENTURA EN LA SELVA FANTASIA GOLOSA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**16** KCal. 577 H.C. 76 Lip. 23 P. 17 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
19 KCal. 594 H.C. 71 Lip. 19 P. 40 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA ABADEJO HORNO CON PISTO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**20** KCal. 773 H.C. 105 Lip. 29 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**21** KCal. 793 H.C. 99 Lip. 32 P. 31 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla ecológica,patata.tomate,zanahoria ecológica) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**22** KCal. 893 H.C. 98 Lip. 46 P. 27 MACARRONES INTEGRALES CON ATUN TORTILLA FRANCESA CON QUESITO • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**23** KCal. 791 H.C. 83 Lip. 41 P. 25 GUISO PATATAS Y VERDURAS (tomate,guisantes,zanahoria,cebolla,judias) 3 ALBONDIGAS VACUNO-CERDO ROMESCU (almedra,tomate,pimiento,patata) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
26 KCal. 746 H.C. 94 Lip. 30 P. 31 FIDEOS A LA CAZUELA ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga,tomate,caballa,zanahoria,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**27** KCal. 621 H.C. 53 Lip. 34 P. 27 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) 2LONGANIZAS C/VERDURAS(judía verde,judía amarilla,berenjena) • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**28** KCal. 812 H.C. 137 Lip. 23 P. 21 ARROZ CON TOMATE HUEVOS CON BECHAMEL(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	**29** KCal. 736 H.C. 69 Lip. 37 P. 35 SOPA DE PESCADO CON FRUTOS DE MAR MUSLO POLLO ASADO JARDINERA (con tomate y verduras ensaladilla) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	**30** KCal. 848 H.C. 69 Lip. 51 P. 32 GARBANZOS JARDINERA con guisante,judia,zanahoria,cebolla MERLUZA EN SALSA PROVENZAL(TOMATE, AJO, PEREJIL) Y CON ACEITUNAS • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN.

22/12/2025 15.43.10