

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 1016 H.C. 102 Lip. 57 P. 29 ESPIRALES INTEGRALES CON LIMANDA Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	2 KCal. 582 H.C. 73 Lip. 23 P. 25 CREMA BRETONA 3 ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	3 KCal. 632 H.C. 96 Lip. 21 P. 21 PAELLA VALENCIANA (con pollo,judia verde,garrofón) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	4 KCal. 664 H.C. 54 Lip. 39 P. 26 HERVIDO DE COLIFLOR CON PATATAS ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	5 KCal. 786 H.C. 68 Lip. 41 P. 40 LENTEJAS CASERAS ABADEJO EN SALSA DE TOMATE Y ENELDO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
	9 KCal. 524 H.C. 63 Lip. 17 P. 34 CREMA CASTELLANA CON VERDURA ECO (garbanzo, alubia, tomate, zanahoria ECO y cebolla ECO) LOMO AL HORNO CON FRITADA DE HORTALIZAS • Guarnición: ENSALADA CON COL FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	10 KCal. 919 H.C. 146 Lip. 29 P. 25 ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido) ALBONDIGAS DE BACALAO (3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	11 KCal. 722 H.C. 57 Lip. 45 P. 27 SOPA DE ESTRELLAS VEGETAL CON HUEVO COCIDO POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • Guarnición: ENSALADA CON SOJA FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	12 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 34 P. 27 POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA (cebolla,tomate,espinacas,zanahoria) HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
15 KCal. 765 H.C. 80 Lip. 40 P. 24 GUISADO DE VERDURAS CON CALABACIN ECOLOGICO 3 ALBONDIGAS VACUNO-CERDO ROMESCU (almedra,tomate,pimiento,patata) • Guarnición: ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	16 KCal. 773 H.C. 105 Lip. 29 P. 30 ARROZ AL HORNO (con garbanzos,magro de cerdo y morcilla) ENSALADA COMPLETA (lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas) FRUTA PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	17 KCal. 639 H.C. 74 Lip. 33 P. 14 CREMA ALICIA (guisantes,calabaza,zanahoria,cebolla) TORTILLA DE PATATA • Guarnición: ENSALADA CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)	18 KCal. 833 H.C. 71 Lip. 47 P. 35 LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA (con cebolla,tomate y zanahoria) FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE • Guarnición: ENSALADA CON SOJA YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)	19 KCal. 759 H.C. 92 Lip. 34 P. 27 CARACOLILLOS NAPOLITANA CON QUESO ALITAS DE POLLO AL AJILLO(3xrac.) • Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL (agua,harina integral, trigo,sal,levadura)
22 KCal. 900 H.C. 78 Lip. 48 P. 41 CALDO DE ESTRELLA(pasta, jamón, huevo, pollo) FESTIN REAL(PAVO+CHAMPIÑON+CEBOLLA+PATATA) • ENSALADA DULCE DE NAVIDAD (lechuga,maiz,york,piña,palitos de cangrejo) CONSTELACIÓN PAN (harina de trigo,agua,levadura,sal)				