

CEIP Miguel de Cervantes
(Catadau)

usuario: miguel_cervantes_catadau

usuario: 1455_miguel_cervantes_catadau

Octubre - 2025 MENU CATERING
MIGUEL DE CERVANTES CATADAU

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1455

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^o de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

1 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 964,47 PROT 57,48g CA 183,85mg FE 10,00mg HDC 103,08g LIP 37,03g Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	2 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 776,48 PROT 30,04g CA 277,30mg FE 4,58mg HDC 113,32g LIP 22,26g Escalivada Carn blanca magra /Fruita	3 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 793,78 PROT 29,33g CA 361,67mg FE 8,85mg HDC 75,60g LIP 41,43g Potatge de cigrons amb espinacs Llonganisses amb samfaina Iogurt Crema de porro Remenat de verdures /Fruita		
6 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 822,88 PROT 29,52g CA 194,61mg FE 7,76mg HDC 128,25g LIP 37,85g Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	7 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 795,59 PROT 35,67g CA 96,91mg FE 5,37mg HDC 88,80g LIP 33,88g Crema de moniato i poma Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	8 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 785,61 PROT 27,22g CA 153,76mg FE 5,09mg HDC 111,77g LIP 25,98g Xips de moniato al forn Carn d'au /Fruita	9 E 1º 2º P S Festiu	10 E 1º 2º P S Festiu
13 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 872,78 PROT 50,62g CA 183,99mg FE 6,43mg HDC 127,89g LIP 34,28g Broquetes de verdures Carn blanca /Fruita	14 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 834,95 PROT 30,02g CA 252,21mg FE 9,79mg HDC 88,67g LIP 40,72g Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 872,19 PROT 36,71g CA 327,56mg FE 5,25mg HDC 102,23g LIP 49,53g Escalivada Carn magra de porc /Fruita	16 E 1º 2º P S Amanida de tomaca i formatge KCAL 893,94 PROT 45,34g CA 160,77mg FE 8,05mg HDC 104,03g LIP 33,63g Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita	17 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 773,27 PROT 23,27g CA 262,83mg FE 3,22mg HDC 92,77g LIP 34,39g Ensaladilla (Infantil: Truita francesa) Arròs de tardor amb costelles, carabassa i bolets (Infantil: Arròs amb magre) Iogurt Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de lluç /Fruita
20 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 851,37 PROT 35,14g CA 305,59mg FE 9,81mg HDC 92,54g LIP 38,73g Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	21 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 793,30 PROT 36,61g CA 106,30mg FE 7,66mg HDC 95,07g LIP 30,00g Wok de verdures Carn roja magra /Fruita	22 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 921,90 PROT 37,27g CA 135,25mg FE 7,69mg HDC 92,25g LIP 59,95g Carabasseta a la planxa Truita de formatge /Fruita	23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 818,07 PROT 41,10g CA 416,22mg FE 6,14mg HDC 121,22g LIP 35,28g Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	24 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada amb fruita KCAL 760,48 PROT 38,72g CA 324,44mg FE 6,06mg HDC 108,67g LIP 19,15g Bròquil al vapor Peix blau /Fruita
27 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 867,23 PROT 32,11g CA 180,86mg FE 4,63mg HDC 114,43g LIP 46,11g Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn blanca /Fruita	28 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 808,84 PROT 39,81g CA 169,46mg FE 11,03mg HDC 99,04g LIP 39,81g Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica KCAL 802,63 PROT 32,95g CA 216,10mg FE 4,05mg HDC 70,22g LIP 44,23g Amanida completa Ou /Fruita	30 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 775,35 PROT 44,27g CA 137,95mg FE 3,57mg HDC 162,59g LIP 49,35g Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	31 E 1º 2º P S Ensalada de verdures de temporada KCAL 860,89 PROT 49,46g CA 215,56mg FE 10,92mg HDC 90,28g LIP 33,61g Sopa de verdures Carn d'au /Fruita

CEIP Miguel de Cervantes (Catadau)

usuario: miguel_cervantes_catadau

usuario: 1455_miguel_cervantes_catadau

Octubre - 2025 MENU CATERING
MIGUEL DE CERVANTES CATADAU

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1455

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos Pollo al ajillo con patatas al pimentón Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso) Arroz del senyoret Fruta ECO Escalivada Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con samfaina Yogur Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo a la koskera Fruta ECO Chips de boniato al horno Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P Festivo	10 E 1º 2º P Festivo
13 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fideua de pollo y champiñones Merluza a la marinera Fruta Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas de espinacas Fruta Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta ECO Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa) Arroz de otoño con costillas, calabaza y setas (Infantil: Arroz con magro) Yogur Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso Fruta Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa Fruta Wok de verduras Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos Lomo asado con pimientos Fruta Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso Gallineta a la marinera Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Guiso de rape y calamar con verduras y patata Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con cous cous Yogur Brócoli al vapor Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres) Solomillo a la jardinera Fruta Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Canelones gratinados Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta Ensalada completa Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz negro Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas Postre especial Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO Sopa de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP