



COCINA CENTRAL

Mayo 2023

Menú Sin Cerdo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Mezclum, tomate, maíz</p> <p>Lentejas juliana</p> <p>Nuggets de brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>3</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Pollo a la cazadora con chips</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>4</p> <p>Pan con tomate</p> <p>Arroz del señoret</p> <p>Fiambre de pavo y queso</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana</p> <p>Filete de merluza con ajitos y pimentón dulce</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, garbanzos, tomate y pepino</p> <p>Fideuà de pescado</p> <p>Pechuga de pavo y queso manchego</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>9</p> <p>Conos de maíz</p> <p>Ensalada de pasta con atún y aceitunas</p> <p>Pollo al horno a las finas hierbas</p> <p>Postre Fruta ECO</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Pizza de atún y tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>11</p> <p>Tosta de humus</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Nuggets de merluza</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y pepino</p> <p>Crema de calabacín ECO y hortalizas ECO</p> <p>Albóndigas vegetales con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha</p> <p>Lentejas con arroz integral y zanahoria ECO</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y espárragos</p> <p>Espirales a la sorrentina</p> <p>Varitas de salmón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha</p> <p>Sopa de ave con verduras</p> <p>Pollo con cebolla y laurel</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Pan con tomate</p> <p>Arroz al horno de verduras con garbanzos</p> <p>Fiambre de pavo y queso manchego</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Guisado marinero con patatas ECO</p> <p>Hamburguesa de coliflor a la plancha</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Macarrones, cebolla, tomate y queso</p> <p>Cola de bacalao a la gallega con ajitos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Saladitos</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Pollo al horno con manzana asada</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y espárragos</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pechuga de pavo y queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Lechuga, tomate, olivas y maíz</p> <p>Crema de zanahorias y legumbres</p> <p>Rodaja de merluza al horno con berenjena en tempura</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y pepino</p> <p>Coditos con tomate y atún</p> <p>Hamburguesa de coliflor y sésamo</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA AUSTRALIANA</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Nuggets de merluza con chips y ensalada</p> <p>Postre Helado de vainilla y choco</p>	<p>31</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y pepino</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Rabas de calamar</p> <p>Postre Fruta</p>		

RECOMENDACIONES DE CENA

