

SIN LACTOSA

**solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

2 Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini* de titaina
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Fruta

JUEVES / DIJOUS

4 Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5 Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro* con tomate
Fruta

Comida / Dinar

8 FESTIVO

9 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan con aceite
Fruta

10 Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

11 Hummus permitido
Ensalada completa
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

12 Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Fruta

Comida / Dinar

15 Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa (sin lácteos)
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16 Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Magro** con tomate
Fruta

17 Ensalada fresca de temporada
Arroz con rabe y coliflor
Tortilla de patatas con jamón*

18 Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19 Ensalada fresca de temporada
Pasta con bolofesa permitida (sin lácteos)
Merluza enharinada casera** con brócoli
Fruta

Comida / Dinar

22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida / Dinar



04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

04-09-001

</

SIN LACTOSA, HUEVO
*** Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la italiana (sin lácteos)
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini de titaina
Fruta

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta especial
Pollo al horno con patatas
Fruta

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz con tomate y verduras
Bacalao horno con verduras
Fruta

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro* con tomate
Fruta

FESTIVO

8
9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla vegana de patatas con pan con aceite
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con pasta especial
Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)
Fruta

11
Hummus permitido
Ensalada completa (sin huevo duro)
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con patata
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial a la piamontesa (sin lácteos)
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Magro** con tomate
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta especial con bolloñesa permitida (sin lácteos)
Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli
Fruta

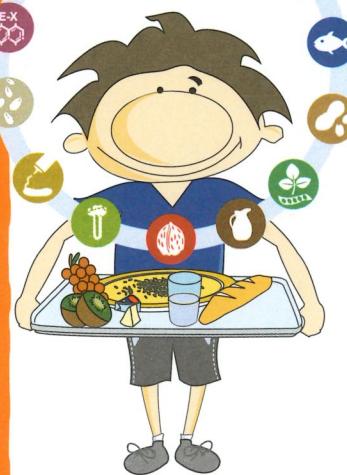
22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini sin gluten con titaina Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Yogur**	4 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	11 Comida / Dinar Hummus permitido Ensalada completa Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur**	17 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con bolloñesa permitida Merluza enharinada (maízena) con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO, FRUTOS SECOS

***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

1
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza** al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini de titaina**
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas *
Yogur

JUEVES / DIJOUS

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao** horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Magro con tomate
Fruta

8
FESTIVO
Comida / Dinar

9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con pan y aceite
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Cocido permitido (embutidos permitidos)
Yogur

11
Hummus permitido
Ensalada completa**
Arroz con embutidos permitidos
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Solomillo al horno con coucous
Fruta

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo** al horno con verduras
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Longanizas permitidas con tomate
Yogur

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con verduras
Tortilla de patatas con jamón
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con boloñesa
Merluza** enharinada casera con brócoli
Fruta

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Guia de los 100

04-07-003011

GA-203-2013

04-07-003012

04-07-003013

04-07-003014

04-07-003015

04-07-003016

04-07-003017

04-07-003018

04-07-003019

04-07-003020

04-07-003021

04-07-003022

04-07-003023

04-07-003024

04-07-003025

04-07-003026

04-07-003027

04-07-003028

04-07-003029

04-07-003030

04-07-003031

04-07-003032

04-07-003033

04-07-003034

04-07-003035

04-07-003036

04-07-003037

04-07-003038

04-07-003039

04-07-003040

04-07-003041

04-07-003042

04-07-003043

04-07-003044

04-07-003045

04-07-003046

04-07-003047

04-07-003048

04-07-003049

04-07-003050

04-07-003051

04-07-003052

04-07-003053

04-07-003054

04-07-003055

04-07-003056

04-07-003057

04-07-003058

04-07-003059

04-07-003060

04-07-003061

04-07-003062

04-07-003063

04-07-003064

04-07-003065

04-07-003066

04-07-003067

04-07-003068

04-07-003069

04-07-003070

04-07-003071

04-07-003072

04-07-003073

04-07-003074

04-07-003075

04-07-003076

04-07-003077

04-07-003078

04-07-003079

04-07-003080

04-07-003081

04-07-003082

04-07-003083

04-07-003084

04-07-003085

04-07-003086

04-07-003087

04-07-003088

04-07-003089

04-07-003090

04-07-003091

04-07-003092

04-07-003093

04-07-003094

04-07-003095

04-07-003096

04-07-003097

04-07-003098

04-07-003099

04-07-003100

04-07-003101

04-07-003102

04-07-003103

04-07-003104

04-07-003105

04-07-003106

04-07-003107

04-07-003108

04-07-003109

04-07-003110

04-07-003111

04-07-003112

04-07-003113

04-07-003114

04-07-003115

04-07-003116

04-07-003117

04-07-003118

04-07-003119

04-07-003120

04-07-003121

04-07-003122

04-07-003123

04-07-003124

04-07-003125

04-07-003126

04-07-003127

04-07-003128

04-07-003129

04-07-003130

04-07-003131

04-07-003132

04-07-003133

04-07-003134

04-07-003135

04-07-003136

04-07-003137

04-07-003138

04-07-003139

04-07-003140

04-07-003141

04-07-003142

04-07-003143

04-07-003144

04-07-003145

04-07-003146

04-07-003147

04-07-003148

04-07-003149

04-07-003150

04-07-003151

04-07-003152

04-07-003153

04-07-003154

04-07-003155

04-07-003156

04-07-003157

04-07-003158

04-07-003159

04-07-003160

04-07-003161

04-07-003162

04-07-003163

04-07-003164

04-07-003165

04-07-003166

04-07-003167

04-07-003168

04-07-003169

04-07-003170

04-07-003171

04-07-003172

04-07-003173

04-07-003174

04-07-003175

04-07-003176

04-07-003177

04-07-003178

04-07-003179

04-07-003180

04-07-003181

04-07-003182

04-07-003183

04-07-003184

04-07-003185

04-07-003186

04-07-003187

04-07-003188

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
1	Ensalada permitida Espaguetis a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2	Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini de titaina Fruta	3	Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas* Yogur	4	Ensalada permitida Arroz a la cubana Bacalao horno con verduras Fruta	5	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8	FESTIVO	9	Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan* con aceite Fruta	10	Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11	Hummus permitido Ensalada completa permitida Arroz con embutidos permitidos Fruta	12	Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con coucous Fruta
15	Ensalada permitida Caracolas a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16	Ensalada permitida Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17	Ensalada permitida Arroz con rape y coliflor Tortilla de patatas con jamón Fruta	18	Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas Fruta	19	Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta
22	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD								



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

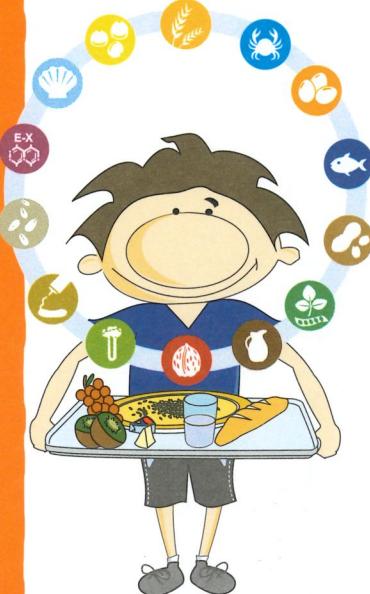
Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA/SORBITOL,

LACTOSA

***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada permitida Pasta con champiñones (sin lácteos) Merluza al horno con alcachofas	2 Ensalada permitida Alubias blancas (3 cuch) (sofrito especial) Panini de atún y aceitunas (sin tomate)	3 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patata	4 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Bacalao horno con verduras**	5 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Magro** con champiñones
8 FESTIVO	9 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas* con pan con aceite	10 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos (3 cuch) y patata)	11 Hummus permitido (3 cuch) Ensalada de endibias con huevo duro y sardina Arroz con magro** (sofrito especial)	12 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con cous cous
15 Ensalada permitida Pasta con champiñones (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras permitidas	16 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Magro** con calabacín	17 Ensalada permitida Arroz con rape (sofrito permitido) Tortilla de patatas con york	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con patatas	19 Ensalada permitida Pasta con champiñones y carne (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Collegi JOSÉ BOQUERA OLIVER Menú: DICIEMBRE

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www.colevisa.com 
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

1
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis a la italiana
Merluza al horno con alcachofas
Fruta

MARTES / DIMARTS

2
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Tortilla francesa con verduras asadas
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

3
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con patatas
Yogur

JUEVES / DIJOUS

4
Ensalada fresca de temporada con fruta
Arroz a la cubana
Bacalao horno con verduras
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

5
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo plancha con tomate
Fruta

Comida / Dinar

8
FESTIVO

9
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con verduras
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos)
Yogur

11
Hummus de chirivía
Ensalada completa
Arroz vegetal
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y coliflor
Pollo al horno con cous cous
Fruta

Comida / Dinar

15
Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la piamontesa
Abadejo al horno con verduras
Fruta

16
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Lomo a la plancha con tomate
Yogur

17
Ensalada fresca de temporada
Arroz con rape y coliflor
Tortilla francesa con queso
Fruta

18
Ensalada fresca de temporada
Crema de garbanzos y calabaza asada
Pollo asado con mazorca
Fruta

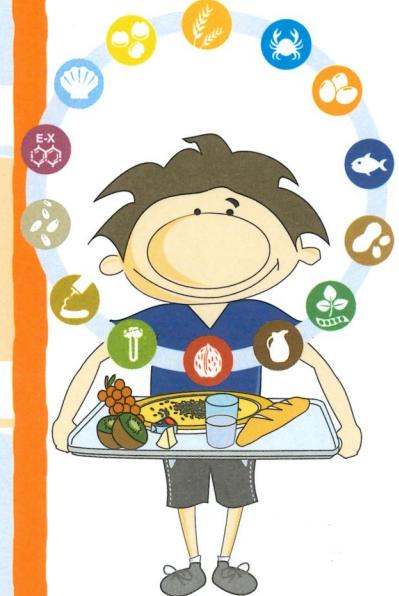
19
Ensalada fresca de temporada
Pasta con tomate y verduras
Merluza al horno con brócoli
Fruta

Comida / Dinar

22
MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida / Dinar

DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g;
Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC-
30g; Sopa - 90g
***Solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE, HUEVO
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal con pasta especial Tortilla de harina de garbanzos con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de harina de garbanzos con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal pasta especial Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Tortilla vegana con verduras Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piemontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pescado con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pescado horno con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* de titanía Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Bacalao horno con verduras Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con pan con aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	11 Hummus permitido Ensalada completa (sin huevo) Arroz con embutidos permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Solomillo al horno con patata Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la piamontesa Abadejo al horno con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas permitidas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rape y coliflor Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Pollo asado con mazorca Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

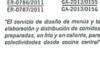


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

VEGANO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Tortilla vegana con alcachofas Fruta	2 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de tomate y verduras asadas Fruta	3 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur vegetal	4 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz con tomate y verduras Tortilla de harina de garbanzos con verduras Fruta	5 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 Comida / Dinar FESTIVO	9 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de patatas con pan con aceite Fruta	10 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur vegetal	11 Comida / Dinar Hummus de chirivía Ensalada vegetal Arroz vegetal Fruta	12 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Falafel de garbanzos con verduras Fruta	16 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur vegetal	17 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con verduras Fruta	18 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Comida / Dinar Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla vegana con brócoli Fruta
22 Comida / Dinar MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				

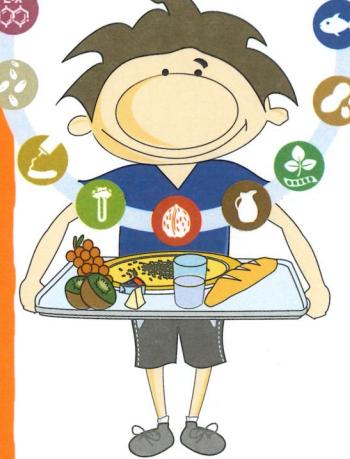


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Merluza a la provenzal con alcachofas Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Coca de titaina Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	4 Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz a la cubana Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate Fruta
8 FESTIVO	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	11 Hummus de chirivía Ensalada completa Arroz vegetal Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Empanado vegano con cous cous Fruta
15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa Abadejo con muselina de ajo Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas veganas con tomate Yogur	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con rabe y coliflor Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Crema de garbanzos y calabaza asada Tofu con maíz Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con bolonésa vegetal Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta
22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.