

Lunes

2

LENTEJAS CON CALABACIN ECOLOGICO
FILETE DE MERLUZA "ALL I
PEBRE" (ajo, aceite, patata, pimenton)
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

9

GUIISO PATATAS Y VERDURAS
(tomate, guisantes, zanahoria, cebolla, judias)
LOMO A LA CAZADORA
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

16

LENTEJAS A LA JARDINERA
(guisantes, judias, zanahoria, tomate, cebolla)
MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE PMIENTOS con
tomate, pimienta, cebolla
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

23

GUIASADO DE VERDURAS CON CALABACIN
ECOLÓGICO
PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) con tomate, jamón y
queso
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

30

ARROZ CON TOMATE
ENSALADA VALENCIANA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
• CORTADA DE QUESO EN LONCHAS
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

Martes

3

HERVIDO VALENCIANO
POLLO AL CHILINDRÓN
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

10

LENTEJAS CASERAS CON ZANAHORIA ECOLOGICA
(con cebolla, tomate y zanahoria)
FILETE DE BACALADILLA CON PISTO
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

17

PAELLA VALENCIANA (con pollo, judia verde, garrofón)
ENSALADA MEDITERRANEA
(lechuga, tomate, caballa, zanahoria, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

24

ARROZ REQUENENSE (con garbanzos, chorizo y
morcilla)
ENSALADA COMPLETA
(lechuga, tomate, atún, huevo, aceitunas)
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

31

POTAJE DE GARBANZOS CON CEBOLLA ECOLOGICA
(cebolla, tomate, espinacas, zanahoria)
BLANQUETA DE PAVO A LA ANTIGUA CON PATATA
PANADERA (con cebolla y champiñón)
• Guarnición: ENSALADA CON COL
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

Miércoles

4

ARROZ AL HORNO (con garbanzos, magro de cerdo y
morcilla)
ENSALADA CON ATUN, ACEITUNAS Y QUESO
FRUTA ECOLOGICA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

11

ESPIRALES INTEGRALES CON SOJA TEXTURIZADA
(con cebolla, tomate y zanahoria)
TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

25

CREMA ALICIA (guisantes, calabaza, zanahoria, cebolla)
POLLO MUSLO A LA CAZUELA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

Jueves

5

CALDO EN RELIEVE
TOTEM BURGUER CON FIBRAS ESCULPIDAS
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
JOYAS 3D
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

12

CREMA SAINT GERMAIN
3 ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSA
RUBIA con cebolla, zanahoria y champiñón
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

26

ESPAGUETTIS INTEGRALES CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE
• Guarnición: ENSALADA CON SOJA
FRUTA
PAN (harina de trigo, agua, levadura, sal)

Viernes

6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (cebolla
ecológica, patata, tomate, zanahoria ecológica)
HUEVOS CON BECHAMEL (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

13

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
NUGGETS DE BROCOLI (3xrac.)
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)

27

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA DE PATATA
• Guarnición: ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL (agua, harina integral, trigo, sal, levadura)