



ESTE APARTADO TRATA DE ECHAR UNA MANO A LA HORA DE PREPARAR LA MOCHILA, DEL MATERIAL PERSONAL Y AQUEL QUE SERÍA NECESARIO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES COMUNES.

HEMOS REALIZADO UNA PEQUEÑA LISTA PARA HACER LA MOCHILA Y QUE "NO SE LES OLVIDE NADA, A LA HORA DE VOLVER".



1. Una **mochila** pequeña para marchas.
2. **Saco de dormir** o Sabanas y mantas. (OBLIGATORIO)
3. Funda de la almohada.
4. Bolsa de **aseo**
5. **Protector solar** y gorras
6. **Toallas** (aseo/baño)
7. **Bañador** (piragua)
8. Chándal y gorra
9. Camiseta, Jerséis...
10. Sudaderas.
11. Pantalones (largos/cortos)
12. Calcetines y ropa interior.
13. **Zapatillas** (deporte)
14. **Chancas** (piragua/ducha)
15. Cantimplora y linterna (OBLIGATORIO)
16. Fotocopia del **SIP** (Seguridad Social)