



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

# CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Juny 2019  
Menú Basal



**3** Kcal 794 Glú 86 Lip 32 Pro 35

Mesclum d'enciam, olives i dacsà  
Llentilles ECO amb arròs integral

Truita de creïlla i carabasseta

Postre Fruita Pa

**10** Kcal 806 Glú 85 Lip 38 Pro 48

Enciam, tomata, remolatxa i olives  
Espaguetis amb tomata, tonyina i ceba ECO

Lluç a la gallega amb allets i nyora

Postre Fruita Pa

**17** Kcal 841 Glú 86 Lip 34 Pro 42

Enciam, tomata, espàrrecs i dacsà  
Fideuà de marisc

Assortiment de companatge i formatge

Postre Fruita Pa

**24**

**4** Kcal 802 Glú 85 Lip 28 Pro 47

Enciam, tomata, cogombre i carlota  
Colzets a la napolitana amb formatge i oregan

Ventresca de lluç a la biscaïna

Postre Fruita Pa

**11** Kcal 827 Glú 95 Lip 32 Pro 34

Enciam, tomata, dacsà i carlota  
Potatge de cigrons

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita Pa

**18** Kcal 805 Glú 86 Lip 33 Pro 35

Mesclum d'enciam, tomata, olives i dacsà  
Llentilles ECO castellanès

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita Pa

**25**

**5** Kcal 782 Glú 79 Lip 29 Pro 46

Enciam, tomata, olives y remolatxa  
Crema d'all porro, creïlla i carlota ECO

Pollastre al forn amb el seu suc i creïlles

Postre Fruita Pa

**12** Kcal 778 Glú 86 Lip 29 Pro 38

Galletetes salades  
Amanida de fulla verda amb tonyina i ou dur

Paella valenciana

Postre Fruita Pa

**19** Kcal 679 Glú 77 Lip 21 Pro 40

Enciam, tomata, carlota i cogombre  
Crema de llegums i verdures

Llonganisses amb samfaina

Postre Fruita Pa

**26**

**6** Kcal 883 Glú 93 Lip 35 Pro 43

Enciam, tomata cherry, carlota i olives  
Arròs a la cubana amb ou dur

Rotllet de titot i formatge

Postre Gelat Pa

**13** Kcal 830 Glú 83 Lip 31 Pro 49

Enciam, tomata, ou i carlota  
Crema Vichyssoise amb creïlla ECO

Hamburguesa de vedella amb pèsols

Postre Lacti Pa

**20** Kcal 935 Glú 98 Lip 37 Pro 46

Snacks y refrescs  
Arròs al forn

Croquetes de bacallà

Postre Gelat especial Pa

**27**

**7** Kcal 702 Glú 78 Lip 23 Pro 41

Enciam, tomata, dacsà i espàrrecs  
Sopa de marisc

Mandonguilles a la jardinerà amb verdura

Postre Fruita Pa

**14** Kcal 782 Glú 79 Lip 29 Pro 46

Saladets  
Amanida de creïlla

Aletes a la barbacoa

Postre Fruita Pa

**21**

**28**

## RECOMANACIONS DE SOPAR

