



01	707 79 22 31
Ensalada con fruta	
Olleta alicantina	A3 A1 I9 I6 I10
Tortilla francesa con chips de yuca	A7 I7
Fruta	
- Sandwich de queso, salmón y manzana. Fruta	

02	713 88 31 27
Ensalada de verduras de temporada	
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo)	A1 A3 I5 I7 I8
Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada	A8 I7 I8
Fruta ecológica	
- Crema de puerros con panceta crispy. Fruta	

03	849 99 26 38
Entrante de hummus de remolacha con nachos	A3 I6
Ensalada completa con sardinilla	A8 I8 I7
Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	I5 I6 I10 I7 I8
Yogur artesano valenciano	A9 I11 I7
- Ensalada de arándanos, zanahoria, huevo y queso feta. Fruta	

04	842 98 30 36
Ensalada con fruta	
Garbanzos con calabaza	I6
Coca de titaina	A1 A10 A14 A8 I7 I8 I6
Fruta	
- Dorada con jamón y pistachos. Fruta	

07	632 71 27 26
Ensalada con fruta	
Arròs amb fesols i naps	I2 I5 I6 I7 I8 I10
Huevos a la flamenca	A7 I6 I7
Fruta	
- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta	

08	665 67 24 32
Ensalada de verduras de temporada	
Macarrones integrales con salsa de verduras gratinados	A1 A7 A3 A10 A14 A9 I7 I11 I6
Fogonero con cebolla caramelizada y zanahoria	A8 I8 I7
Fruta	
- Pavo con col al pimentón. Fruta	

09	694 84 30 27
Ensalada valenciana (tomate, lechuga, cebolla y aceitunas)	
Crema mediterránea ECO con picatostes integrales caseros	A1
Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	I5 I8 I7
Smoothie casero de plátano y fresas	A9 I7 I11
- Wok de ternera con verduras thai. Fruta	

10	782 69 37 40
Ensalada con fruta	
Lentejas de la abuela	A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Albóndigas a la santanderina	A3 A9 A14 I2 I11 I5 I7 I8 I6
Fruta	
- Huevos rotos con salmón. Fruta	

11	548 45 27 30
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria	
Marmitako de caballa	A8 A3 A4 A11 I7 I8
Tortilla francesa con milhojas de tomate y queso fresco	A7 A9 I11 I7
Fruta	
- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta	

14	643 61 37 26
Montadito integral de queso crema	A1 A9 A7 I11 I7
Sopa de fideos ecológicos	A1 I8 I5 I2 I7
Merluza rebozada casera con ensalada de tomate y aguacate	A1 A7 A8 A10 A14 I7 I8 I6
Fruta	
- Hamburguesa vegetal. Fruta	

15	918 106 42 33
Ensalada con fruta	
Locro argentino	I2 I5 I6 I10 I7 I8
Choripán	A1 A3 A9 A14 I2 I11 I7 I8 I6 I5
Chocotorta	A9 A1 A7 A10 A14 I6 I7 I11
- Bacalao gratinado con crema de calabaza. Fruta	

16	662 76 27 27
Ensalada de verduras de temporada	
Arroz de secreto de cerdo	I2 I5 I7 I8
Huevos rellenos (yemas, tomate frito y atún)	A7 A8 I7 I8
Fruta	
- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta	



29	824 80 24 47
Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas	
Espaguetis a la carbonara	A1 A7 A9 A10 A14 I7 I5 I8 I2 I6 I11
Croquetas de puchero con mazorca de maíz	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I2 I6 I11 I5 I7 I8
Fruta	
- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta	

30	833 92 36 36
Ensalada con fruta	
Crema arcoíris de legumbres	A1 I6 I9
Alitas de pollo adobadas al horno con patatas dado	I7 I5 I8
Fruta ecológica	
- Migas de coliflor con huevo. Fruta	



La recomendación de la cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo 2 veces a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



01

707 79 22 31

Amanida amb fruita
Olleta alicantina A3 A1 I9 I6 I10
Truita francesa amb xips de iuca casolanes A7 I7
Fruita

- Sandvitx de formatge, salmó i poma. Fruita

02

713 88 31 27

Amanida de verdures de temporada
Gaspatxo manxec A1 A3 I5 I7 I8
Lluç al forn amb base de tomaca fregida A8 I7 I8
casolana i ceba potxada
Fruita ecològica

- Crema de porros amb cansalada crispy. Fruita

03

849 99 26 38

Entrant d'humus de remolatxa amb A3 I6 natxos
Amanida completa amb sardines A8 I8 I7
Paella valenciana amb carxofes i I5 I6 I10 pollastre de camp I7 I8
Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Ensalada de nabius, carlota, ou i formatge feta. Fruita

04

842 98 30 36

Amanida amb fruita
Cigrons amb carabassa I6
Coca de titaina A1 A10 A14 A8 I7 I8 I6
Fruita

- Daurada amb pernil i pistatxos. Fruit

07

632 71 27 26

Amanida amb fruita
Arròs amb fesols i naps I2 I5 I6 I7 I8 I10
Ous a la flamenca A7 I6 I7
Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis. Fruita

08

665 67 24 32

Amanida de verdures de temporada
Macarrons integrals amb A1 A7 A3 A10 salsa de verdures gratinats A14 A9 I7 I11 I6
Fogoner amb ceba caramel·litzada i A8 I8 carlota I7
Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

09

694 84 30 27

Ensalada valenciana (tomaca, encisam, ceba i olives)
Crema mediterrània ECO amb crostons A1 integrals casolans
Pollastre al forn amb creïlles torrades I5 I8 tex-mex I7
Smoothie casolà de plàtan i A9 I7 maduixes I11

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

10

782 69 37 40

Amanida amb fruita
Llenties de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Mandonguilles a la A3 A9 A14 I2 I11 I5 santanderina I7 I8 I6
Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

11

548 45 27 30

Amanida d'enciam, blat de moro i carlota
Marmitako de verat A8 A3 A4 A11 I7 I8
Truita francesa amb mil·lolls de A7 A9 tomaca i formatge fresc I11 I7
Fruita

- Aladros arrebossats amb tomaca. Fruita

14

643 61 37 26

Torrada integral de formatge A1 A9 A7 I11 crema I7
Sopa de fideus ECO A1 I8 I5 I2 I7
Lluç arrebossat casolà amb A1 A7 A8 A10 amanida de tomaca i alvocat A14 I7 I8 I6
Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

15

918 106 42 33

Amanida amb fruita
Locro argentí I2 I5 I6 I10 I7 I8
Choripán A1 A3 A9 A14 I2 I11 I7 I8 I6 I5
Biscuit argentí A9 A1 A7 A10 A14 I6 "Xocotorta" I7 I11

- Bacallà gratinat amb crema de carabassa. Fruita

16

662 76 27 27

Amanida de verdures de temporada
Arròs de secret de porc I2 I5 I7 I8
Ous farcits (rovells, tomaca fregida A7 A8 I7 i tonyina) I8
Fruita

- Pollastre amb poma i verdures. Fruita

21

0 0 0 0

BONES VACANCES
FESTIVO
CAPS
FESTIU



HAPPY
easter



29

824 80 24 47

Tomaca, carlota, blat de moro i olives
Espaguetis a la A1 A7 A9 A10 A14 I7 I5 carbonara I8 I2 I6 I11
Croquetes de putxero A1 A4 A7 A8 A9 A11 amb panolla de dacsa A14 I2 I6 I11 I5 I7 I8
Fruita

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

30

833 92 36 36

Amanida amb fruita
Crema arc de Sant Martí de llegum A1 I6 I9
Aletes de pollastre adobades al forn I7 I5 amb creïlles dau I8
Fruita ecològica

- Molles de coliflor amb ous. Fruita

La recomanació del sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades a la setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

