



NOMBRE COLE

BASAL

nov-24

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Ensalada con fruta	Ensalada	Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada con fruta	Ensalada
Lentejas ECO con verduras	Sopa de fideos	Macarrones integrales a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)	Crema de verduras y legumbres	Arroz a la cubana con huevo cocido
Boquerones enharinados caseros con salsa tártara casera	Lomo adobado con cebolla pochada y queso	Tortilla francesa con ensalada	Albóndigas mixtas a la jardinera	Merluza con salsa verde con guisantes
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano
11	12	13	14	15
Ensalada de verduras de temporada	Ensalada con fruta	Ensalada	Montadito integral de tomate	Ensalada con fruta
Crema de calabaza y boniato con picatostes caseros	Potaje de garbanzos con verduras	Sopa de arroz	Ensalada completa con huevo	Fabada
Pavo al curry con arroz de coliflor	Quesadilla de york y queso	Gallineta a la marinera con patatas a lo pobre	Gazpacho manchego	Tortilla de patata con pisto casero
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
18	19	JORNADA GASTRONÓMICA EEUU20	21	22
Ensalada	Ensalada con fruta	Coleslaw	Ensalada	Ensalada con fruta
Lentejas jardinera	Guisado de patatas con verduras de temporada y majado	Mac and cheese (Coditos con salsa de queso gratinados)	Sopa de puchero	Arroz 3 delicias casero
Cuadrados de merluza con chips de boniato	Tortilla francesa con tostadita horneada de tomate y queso	Chicken burger con aros de cebolla (Hamburguesa 100% pollo)	Cocido completo	Rustidera de bacalao (cebolla y pimiento rojo)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Milkshake (batido chocolate)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
25	26	27	28	29
Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada
Fideuà	Crema de calabacín y zanahoria ECO con tostones caseros integrales	Alubias pintas con verduras	Paella valenciana	Garbanzos con calabaza
Nuggets de brócoli	Pollo asado al ajillo con champiñones	Merluza con all i oli de tomate con cama de patatas	Mini pizzas de calabacín	Tortilla de atún
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada