

## CEIP Nou Pedro Alcazar

usuario: pedro\_alcazar

contraseña: 1394\_pedro\_alcazar

Gener - 2025 MENU MENSUAL NOU PEDRO ALCAZAR

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma  
Pera, Persimon  
Mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1394

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>1</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>2</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>3</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p><b>6</b></p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>7</b></p> <p>Amanida fresca de temporada amb escarola</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina i tomaca</p> <p>Suprema de lluç amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p><b>8</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita</p>
<p><b>9</b></p> <p>E Hummus de cigrons i tomaca seca amb pics de pa</p> <p>Arròs de secret y bolets</p> <p>Truita d'espinaç amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Péssols amb penill i ceba Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>DIA VERD</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Mandonguilles vegetals amb llçaçets</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Ou /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>E Amanida fresca de temporada amb fruita</p> <p>Crema dubarry (coliflor i fesols)</p> <p>Coca casolana de titaina</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures estofades amb pollastre Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>12</b></p> <p>E Amanida fresca de temporada amb batavia</p> <p>Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara</p> <p>Fideuà de verdures, bolets i soja</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Carn blanca magra /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb hortalisses</p> <p>Llommel a la taronja amb cous cous</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdures Truita de creïlles i pimentó verd /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b></p> <p>Croquetes casolanes</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ecològiques</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Lacti</p> <p>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</p>
<p><b>15</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Espaguetis integrals bolonyesa</p> <p>Bacallà lactonesa</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>16</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols blancs amb carabassa i carlota</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Sopa juliana Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>17</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Filet de lluç planxa amb carlota al vapor</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Carn roja magra /Fruita</p>
<p><b>18</b></p> <p>E Amanida de col</p> <p>Espaguetis integrals bolonyesa</p> <p>Bacallà lactonesa</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Llucet enfarinat en maionesa de cítrics</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Creïlles cuites Ou /Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Putxero</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita</p>
<p><b>21</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>22</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Caragols de mar a la napolitana</p> <p>Crunch de tonyina amb verdures thai</p> <p>Iogurt valencià</p> <p>Torrada de verdures gratinades Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>23</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Amanida completa amb sardines</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Xips de remolatxa</p> <p>Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Espinacs saltejats Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>E Amanida de verdures de temporada</p> <p>Caragols de mar a la napolitana</p> <p>Crunch de tonyina amb verdures thai</p> <p>Iogurt valencià</p> <p>Torrada de verdures gratinades Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>27</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Caragols de mar a la napolitana</p> <p>Crunch de tonyina amb verdures thai</p> <p>Iogurt valencià</p> <p>Torrada de verdures gratinades Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Humus de cigrons</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p><b>29</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>30</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Humus de cigrons</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p><b>31</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>32</b></p> <p>E Amanida fresca ecològica</p> <p>Humus de cigrons</p> <p>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita</p>

## CEIP Nou Pedro Alcazar

usuario: pedro\_alcazar

contraseña: 1394\_pedro\_alcazar

## Enero - 2025 MENU MENSUAL NOU PEDRO ALCAZAR

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
Pera, Persimon  
Mandarina

### DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1394

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Menú	Comida	Postre	Fruta	Fruta ECO	Fruta Lactosa	Fruta Sin Lácteos	Fruta Sin Gluten	Fruta Sin Pescado	Fruta Sin Soja	Fruta Sin Moluscos	Fruta Sin Altramuces	Fruta Sin Mostaza
1	Festivo											
2	Festivo											
3	Festivo											
6	Festivo											
7	Ensalada fresca de temporada con escarola	Macarrones integrales con atún y tomate	Suprema de merluza con brócoli	Fruta	Calabacín a la plancha	Carne blanca magra /Fruta						
8	Ensalada fresca ecológica	Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	Fruta	Brochetas de verduras	Pescado al limón /Fruta						
9	Hummus de garbanzos y tomate seco con picos de pan	Arroz de secreto y calabaza	Tortilla de espinacas con queso fresco	Fruta	Guisantes con cebolla y jamón	Carne de ave /Fruta						
10	<b>DÍA VERDE</b> Ensalada fresca ecológica	Lentejas a la hortelana P/ECO	Albóndigas vegetales con lacitos	Fruta ECO	Menestra salteada	Huevo /Fruta						
13	<b>DÍA VERDE</b> Ensalada fresca de temporada con fruta	Crema dubarry (coliflor y alubias)	Coca casera de titaina	Fruta	Verduras estofadas con pollo	Pescado blanco /Fruta						
14	Ensalada fresca de temporada con batavia	Calamares enharinados caseros con salsa tártara	Fideua de verduras, setas y soja	Fruta	Parrillada de verduras	Carne blanca magra /Fruta						
15	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con hortalizas	Lomo a la naranja con cous cous	Fruta ECO	Wok de verduras	Tortilla de patata y pimiento verde /Fruta						
16	<b>DÍA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b> Croquetas caseras	Sopa de puchero con verduras ecológicas	Alitas de pollo a la bbq con patatas	Lácteo	Tosta de hummus	Pescado azul /Fruta						
17	Ensalada fresca ecológica	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Filete de merluza plancha con zanahoria fresca al vapor	Fruta	Berenjena gratinada al horno	Carne roja magra /Fruta						
20	Ensalada de col	Espaguetis integrales boloñesa	Bacalao lactonesa	Fruta	Cous cous con especias	Carne de ave /Fruta						
21	Ensalada de verduras de temporada	Alubias blancas con calabaza y zanahoria	Pechuga pollo a la crema con patatas	Fruta ECO	Sopa juliana	Pescado blanco /Fruta						
22	Ensalada fresca ecológica	Arroz con acelgas	Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos	Fruta ECO	Patatas cocidas	Huevo /Fruta						
23	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con verduras ECO	Cocido completo	Yogur Artesano	Calabacín a la plancha	Pescado al limón /Fruta						
24	<b>DÍA VERDE</b> Chips de remolacha	Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)	Tortilla de queso con ensalada	Fruta	Espinacas salteadas	Carne blanca /Fruta						
27	<b>DÍA VERDE</b> Ensalada de verduras de temporada	Lentejas estofadas con verduras de temporada	Tortilla de patata con pisto	Fruta	Escalivada	Carne de ave /Fruta						
28	Ensalada fresca ecológica	Crema festival de legumbres P/ECO	Goulash de magro con arroz pilaf	Fruta	Verduras salteadas con arroz	Pescado blanco /Fruta						
29	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas a la napolitana	Crunch de atún con verduras thai	Yogur valenciano	Tosta de verduras gratinadas	Carne blanca /Fruta						
30	Hummus de garbanzos	Ensalada completa con sardinilla	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	Fruta ECO	Mazorca de maíz con sal	Revuelto de ajos tiernos /Fruta						
31	Ensalada fresca ecológica	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado	Longanizas con habas	Fruta	Chips de boniato al horno	Pescado blanco /Fruta						