

1 DILLUNS

Vacances

2 DIMARTS

Vacances

3 DIMECRES

Vacances




4 DIJOUS

Vacances

5 DIVENDRES



Vacances

8 DILLUNS

 Amanida variada	kCal 512.5
 Pasta amb tomaca i tonyina	CH 52.7
 Companatge variat	Prot 47.2
Pà i fruita	Lip 13




Sopar recomanat

9 DIMARTS

 Enciam, tomaca i brots de soja	kCal 625.5
Llegums a la Riojana	CH 57.1
 Cues de bacallà al forn amb all i oli	Prot 58.5
Pà i fruita	Lip 17.2



Sopar recomanat

10 DIMECRES

Enciam, tomaca i dacsà	kCal 532.8
 Arròs amb fesols i naps	CH 88.3
 Truita de carabasseta	Prot 67.1
 Pà i lacti	Lip 56.1



Sopar recomanat

11 DIJOUS

Enciam, tomaca i carlota	kCal 774.6
 Pa amb tomaca i tonyina	CH 118
 Fideuà	Prot 55.1
Pà i fruita	Lip 9.7




Sopar recomanat

12 DIVENDRES

 Amanida variada	kCal 429
 Crema de bròcoli	CH 42
Pollastre al forn amb verdures	Prot 32.9
Pà i suc de taronja natural	Lip 13



Sopar recomanat

15 DILLUNS

 Amanida variada	kCal 662.9
 Macarrons a la carbonara vegetal	CH 80.1
 Rap al all i pebre	Prot 43.6
Pà i fruita	Lip 18.2


Sopar recomanat

16 DIMARTS

Enciam, tomaca i ceba	kCal 586.1
Olleta de verdures	CH 165.5
 Truita de verat amb formatge	Prot 43.6
 Pà i lacti artesanal	Lip 15.9


Sopar recomanat

17 DIMECRES

Enciam, tomaca i cogombre	kCal 479.3
Sopa de gallina	CH 39.32
 Mandonguilles amb salsa Espanyola	Prot 37
Pà i pinya en el seu suc	Lip 19.3



Sopar recomanat

18 DIJOUS

Enciam, carlota i dacsà	kCal 749
Arròs amb bolets i carxofa	CH 66.5
 Peix de llotja de proximitat	Prot 50.6
Pà i fruita	Lip 31.8

Sopar recomanat

19 DIVENDRES

 Amanida variada	kCal 455.9
Creïlles amb verdures i costella	CH 22
 Regirat de xampinyons	Prot 45.4
Pà i fruita	Lip 21.3

Sopar recomanat

22 DILLUNS	
Amanida variada	kCal 634.1
Cigrons amb carabassa i pernil ECO	CH 85.1
Lluç a l'americana	Prot 54.3
Pà i fruita	Líp 9.1
Sopar recomanat	

23 DIMARTS	
Enciam, tomaca i olives	kCal 408.1
Sopa de peix amb fideus	CH 54.1
Pollastre estofat amb pèsols	Prot 64.1
Pà i lacti	Líp 57.6
Sopar recomanat	

24 DIMECRES	
Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 455.2
Crema de llegums i verdures	CH 37.3
Truita de creïlla amb polit	Prot 42.7
Pà i fruita	Líp 15.7
Sopar recomanat	

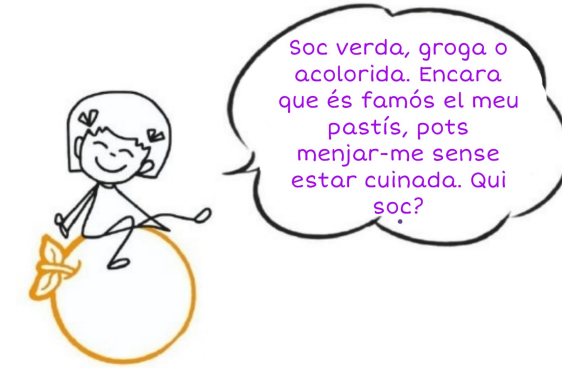
25 DIJOUS	
Enciam, tomaca i carlota	kCal 776.2
Montadito de tonyina amb tomaca natural	CH 120.9
Arròs melós mariner	Prot 53.3
Pà i fruita	Líp 9.6
Sopar recomanat	



29 DILLUNS	
Amanida variada	kCal 396
Sopa de verdures	CH 13.86
Llom amb allada amb salsa de tomaca	Prot 49.57
Pà i fruita	Líp 16.3
Sopar recomanat	

30 DIMARTS	
Enciam, tomaca i dacsà	kCal 708.7
Espaguetis amb salsa funghi	CH 177.3
Abadejo gratinat	Prot 44.9
Pà i lacti artesanal	Líp 22.2
Sopar recomanat	

31 DIMECRES	
Enciam, tomaca i cogombre	kCal 556.6
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 62
Tortilla de porros i formatge	Prot 44
Pà i fruita	Líp 15.4
Sopar recomanat	



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL Nº CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: calidad@sercole.com