

Menú maig

CEIP ANGELINA ABAD

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Ensalada de lombarda i olives verdes Lentilles amb arròs 1, Trita de creïlles 3, Fruita del temps L</p> <p>Pit de pollastre amb salsa d' ametlles + amanida + fruita</p> <p>K:724,G:29,S:5,H:79,P:26</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Espaguetis amb tomata i olives 1,3, Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M</p> <p>Carabasseta al forn gratinada amb farcit de verdures + làcti</p> <p>K:886,G:36,S:5,H:100,P:34</p>		<p>Ensalada de cogombre i remolatxa Crema bicolor (carlota i porro) Pit de pollastre amb romesco 12,5,8,11,13,1,6,10, Fruita del temps J</p> <p>Xipirons amb salsa verda + creïlles al forn + fruita</p> <p>K:726,G:20,S:4,H:89,P:35</p>	<p>Ensalada de carlota i panses 5,8, Arròs a banda complet 2,4,14,3, logurt d'ovella artesà 7, Fruita del temps W</p> <p>Saltat de bajoquetes amb allets + ou a la planxa + fruita</p> <p>K:934,G:28,S:5,H:124,P:35</p>
<p>Amanida de pasta 3,1,4, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>Crema de carabasseta + pollastre al forn + fruita</p> <p>K:665,G:14,S:2,H:93,P:34</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Potatge de cigrons Coca de verdures gratinada 3,7,1, Fruita del temps M</p> <p>Bacallà amb samfaina + fruita</p> <p>K:893,G:30,S:4,H:118,P:26</p>	<p>Ensalada de carlota i pebrera roja Sopa d'au 1, Llonganissa amb fesolets 12, Fruita del temps X</p> <p>Falafel cassolà amb salsa de iogurt i pa pita + fruita</p> <p>K:1014,G:52,S:18,H:71,P:55</p>	<p>Ensalada de tomata i olives Arròs amb tomata Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, logurt artesà 7,</p> <p>Quesadilles amb mozzarella, xampinyons i pernil salat + fruita</p> <p>K:818,G:30,S:6,H:103,P:28</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Crema d'albergínia Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps V</p> <p>Trita de tonyina + lacti</p> <p>K:645,G:22,S:4,H:70,P:32</p>
13	14	15	16	17
<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Espaguetis al pesto 1,3,5,8,11,12,13,7, Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fruita del temps L</p> <p>Albergínies gratinades al forn amb farcit de verdures + fruita</p> <p>K:737,G:20,S:4,H:113,P:20</p>	<p>Ensalada de tomata i olives Cigrons amb allioli 3, Trita de carabasseta 3, Fruita del temps M</p> <p>Brotxetes de pollastre + escalivada al forn + fruita</p> <p>K:789,G:36,S:6,H:77,P:30</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Entrant: Mandonguilles de llegums 1,3, Arròs al forn Fruita del temps X</p> <p>Llenguado + amanida de fruita + làcti</p> <p>K:975,G:38,S:7,H:128,P:29</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre. Sopa de gallina 1, Blanquet d'aladrocs 4,1,12, Fruita del temps J</p> <p>Pizza casolana amb carabasseta, tomata natural i formatge + fruita</p> <p>K:726,G:25,S:4,H:81,P:35</p>	<p>Ensalada de carlota i pebrera roja Crema tibiana de porro Vedella amb cuscús 1,6,10, logurt artesà 7, Fruita del temps W</p> <p>Sàndvitx integral vegetal amb ou + fruita</p> <p>K:747,G:22,S:6,H:90,P:42</p>
<p>Ensalada de poma i panses 5,8, Lentilles estofades 1, Trita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps L</p> <p>Bacallà al forn en salsa amb bajoquetes saltejades + fruita</p> <p>K:670,G:24,S:5,H:80,P:27</p>	<p>Amanida rusa 3,4, Lluç gratinat 4,1,6,10, Fruita del temps M</p> <p>Burger casolana de titot, carlota, avena, ou i pa ratllat + fruita</p> <p>K:703,G:27,S:4,H:77,P:30</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Sopa de ceba i formatge 3,7,1,6,10, Pollastre amb llima i llorer Fruita del temps X</p> <p>"Quiche" de verdures al forn + fruita</p> <p>K:667,G:20,S:6,H:75,P:36</p>	<p>Ensalada de tomata i olives Puré de carabasseta Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,2,3,9,10,14,7, Fruita del temps J</p> <p>Sopa de tomata i lentilles rojes + costelles al forn + fruita</p> <p>K:737,G:19,S:3,H:108,P:21</p>	<p>Picaeta (Olives farcides i natxos) 2,4,8,7,12, Brick de corder 1,3,7, Paella valenciana Gelats fi de curs</p> <p>Trita de carabasseta + fruita</p> <p>K:777,G:30,S:4,H:100,P:24</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas

K:780,G:27,S:5,H:93,P:31

