

## **A) Entorns de treball**

Tot seguit es presenta, en catorze entorns de treball, l'agrupació que s'ha fet de les diverses professions. Cada entorn de treball inclou un **conjunt de professions** que tenen aspectes comuns, ja siga les habilitats que requereixen, els processos productius que desenvolupen o els mitjans de producció que utilitzen. Es descriuen breument les característiques que defineixen l'entorn de treball i, a tall d'exemple, s'indiquen algunes de les professions que inclou l'entorn. Llegeix atentament els catorze entorns de treball i després decideix **quin és el que es correspon més bé amb el tipus de treball que t'agradaria fer en el futur**.

**Has de triar, dos opcions:** en la primera, l'entorn de treball que més s'adapte als teus propòsits i, en la segona, un altre entorn que també incloga professions que et poden interessar.

**1. Professions manipulatives.** Professions relacionades amb l'obtenció de productes en petites quantitats usant tècniques i màquines senzilles. Ex.: fuster/a, vidriaire, sastre /sastressa, tapisser/a, paleta, enguixador/a, enquadernador/a, tècnic/a en tractament d'imatges, escanista, corrector/a, etc.

**2. Activitats agropecuàries, alimentació, pesca i mineria.** Professions relacionades amb el camp, la ramaderia, la pesca i la mineria. Ex.: agricultor/a, ramader/a, horticultor/a, jardiner/a, miner/a, pescador/a, agent forestal, piscicultor/a, aqüicultor/a, controlador/a de qualitat, auxiliar de clínica veterinària, etc.

**3. Transports.** Professions relacionades amb els transports terrestres, marítims o aeris. Ex.: conductor/a de transport públic (autobús, tren, metro...), capità/ana de vaixell mercant, oficial/a de vaixell de viatgers, patró/ona de pesca costanera, pilot (civil, comercial...), inspector/a de transport de viatgers, controlador/a de trànsit aeri, etc.

**4. Cossos de seguretat i serveis de protecció.** Professions que tenen com a funcions primordials la protecció de les persones o els béns, la defensa del territori, el manteniment de l'ordre públic i la prevenció i la investigació de conductes delictives. Ex.: guardia civil, bomber/a, policia local, criminòleg/òloga, guardaespalles, vigilant, oficial/a o suboficial/a de les forces armades, etc.

**5. Administració.** Professions relacionades amb les tasques administratives en empreses. Ex.: administratiu/iva (institucions financeres, comercial, d'assegurances...), telefonista, recepcionista, auxiliar de documentació i arxiu, gestor/a administratiu/iva, secretari/ària, etc.

**6. Comercial (economia i negocis).** Professions relacionades amb el món del comerç, les vendes, els negocis i la vida empresarial. Ex.: assessor/a d'inversions, agent d'assegurances, tècnic/a de màrqueting, relacions públiques, representant comercial, comerciant, assessor/a d'imatge, agent de canvi i borsa, economista, etc.

**7. Serveis socials.** Professions relacionades amb l'atenció en els camps de la salut mental, genr gran, infància, atenció primària, discapacitat, exclusió social, immigració i drogodependències, etc. Ex.: integrador/a social, mediador/a cultural, animador/a comunitari, educador/a infantil, treballador/a familiar, treballador/a social, educador/a social, psicòleg/òloga, auxiliar de geriatría, etc.

**8. Educació i cultura.** Professions relacionades amb l'ensenyament, les activitats d'oci i temps lliure, la recuperació del patrimoni cultural i la difusió de la informació. Ex.: animador/

a cultural, gestor/a de museus, educador/a infantil, mestre/a (d'educació infantil, d'educació primària, de secundària, d'educació especial), orientador/a, pedagog/a, bibliotecari/ària, traductor/a, monitor/a (de temps de lliure, de menjador...), etc.

**9. Humanitats i ciències socials.** Professions relacionades amb la investigació, la docència i la comunicació. Ex.: animador/a sociocultural, sociòleg/òloga, advocat/ada, filòleg/òloga, historiador/a, periodista, relacions públiques, redactor/a de notícies, locutor/a, presentador/a, etc.

**10. Ciències de la salut.** Professions relacionades amb la prevenció, el diagnòstic i el tractament de la salut. Ex.: auxiliar d'infermeria, tècnic/a en documentació sanitària, dietista, citotècnic/a, tècnic/a en laboratori, protètic/a dental, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, especialista en òptica, metge/essa, infermer/a, farmacèutic/a, veterinari/ària, acupuntor/a, socorrista, etc.

**11. Ciències de la naturalesa i matemàtiques.** Professions relacionades amb l'experimentació, la investigació, la demostració de fenòmens de la natura. Ex.: analista (d'aigües, de laboratori, de control de qualitat...), tècnic/a topògraf/a, tècnic/a forestal, apicultor/a, planterista, cap d'explotació agrària, botànic/a, astrònom/a, meteoròleg/òloga,...

**12. Tecnologies de la producció, telecomunicacions i informació.** Professions relacionades amb l'obtenció de productes, la construcció, les telecomunicacions i els sistemes de la informació. Ex.: tècnic/a en producció en arts gràfiques, en fabricació mecànica, en fusteria, en automoció, en indústries alimentàries..., instal·lador/a de sistemes electrònics i electrotècnics, tècnic/a en so, tècnic/a en informàtica, tècnic/a en automatització, tècnic/a en manteniment industrial, analista-programador/a, programador/a, topògraf/a i projectista d'electrònica, de construcció, de mecànica..., arquitecte/a tècnic/a, enginyer/a d'informàtica...

**13. Artístics.** S'inclouen aquí les professions relacionades amb la creativitat, el disseny, la restauració i l'expressió artística. Ex.: caracteritzador/a de personatges, esmaltador/a, estampador/a, dissenyador/a, decorador/a de vidre, dissenyador/a de moda, dibuixant (publicitari, de còmics...), dissenyador/a gràfic/a, novel·lista, guionista de cinema, escultor/a, músic/a, actor/actriu, restaurador/a d'obres d'art, etc.

**14. Educació i esports.** Professions relacionades amb la promoció i realització de l'esport i de les activitats a l'aire lliure. Ex.: guia d'itineraris en bicicleta, promotor/a d'activitats físicoesportives, entrenador/a esportiu/iva, monitor/a d'aeròbic, etc.

## **B) Àmbits d'aprenentatge**

Revisa atentament aquesta llista formada per grups d'àmbits d'aprenentatge. Segurament ara n'estudies o en practiques alguna, ja les has estudiat abans, o bé t'agradaria estudiar-les o practicar-les. Després d'haver llegit tota la llista un parell de vegades, **tria els quatre** grups d'**àrees que prefereixes**. Anota els números corresponents a l'apartat b) del Full resum

**1. Matemàtiques.** Àlgebra, geometria, càlcul, estadística, matemàtica aplicada a l'economia, etc.

**2. Ciències.** Física, química, ciències naturals, biologia, geologia, ciències de la terra i del medi ambient, etc.

**3. Llenguatge.** Llengua valenciana, llengua castellana, literatura, comentari de textos, composició escrita, etc.

**4. Idiomes.** Anglès, francès, alemany, italià, llatí, grec, etc.

**5. Ciències socials.** Filosofia, història, geografia, sociologia, psicologia, valors ètics, religió, etc.

**6. Art.** Història de l'art, dibuix artístic, pintura, escultura, disseny, ceràmica, esmalt, volum, tècniques d'expressió gràficoplàstica, etc.

**7. Música.** Solfeig, cant, composició, interpretació instrumental, etc.

**8. Teatre.** Expressió oral, expressió corporal, interpretació, direcció teatral o de cinema, escenografia, etc.

**9. Imatge i so.** Fotografia, cinema, vídeo, etc.

**10. Oficina i comptabilitat.** Mecanografia, tècniques d'oficina, etc.

**11. Administració d'empreses.** Vendes, relacions laborals, dret mercantil i fiscal, economia, gestió de personal, legislació laboral, etc.

**12. Treballs de taller.** Marqueteria, impremta, encuadernació, macramé, fusteria, torn, mecànica de motors, etc.

**13. Tecnologia.** Dibuix tècnic, interpretació de plànols, experiments de laboratori, electrònica, tecnologia industrial, mecànica, electrotècnia, etc.

**14. Educació física i esports.** Gimnàstica, atletisme, bàsquet, handbol, natació, etc.

**15. Higiene i seguretat.** Dietètica, prevenció d'accidents, prevenció de la sida, prevenció del consum de drogues, primeres cures, etc.

**16. Informàtica.** Maneig d'ordinadors, llenguatges i programació, Internet, etc.

## **C) Aptituds i habilitats**

Tot seguit et presentem una relació d'aptituds i habilitats. **Allò que se't dona bé o molt bé, sense esforçar-te massa.** Llegeix-les amb molta atenció i decideix, d'entre totes, quines són les quatre que consideres que posseeixes més, **les teues quatre** millors habilitats o aptituds; anota-ho al full de respostes.

- 1. Artística.** Aptitud per al dibuix, la pintura, la decoració, l'escultura, el disseny, etc. Percepció i apreciació de la bellesa. Cal ser una persona imaginativa
- 2. Numèrica.** Rapidesa i precisió per treballar amb números fent operacions aritmètiques, mesurant, analitzant estadístiques, etc.
- 3. De lideratge.** Aptitud per dirigir activitats de grup, saber prendre decisions, ser sol·licitat/ada per altres per dur a terme una acció o tirar endavant una idea o projecte, etc.
- 4. Musical.** Saber tocar un instrument, cantar en una coral, compondre música, etc.
- 5. Fisicoesportiva.** Habilitat en la coordinació del cos en moviment, resistència muscular, força, flexibilitat, agilitat, etc.
- 6. Manual.** Saber treballar amb les mans, tant en treball d'esforç físic com en activitats de precisió.
- 7. Lingüística.** Domini de l'expressió verbal, tant oral com escrita. Ús correcte de l'idioma.
- 8. Didàctica.** Saber ajudar els altres a aprendre, saber ensenyar.
- 9. De concentració.** Habilitat per mantenir l'atenció en una tasca de manera constant o durant força temps. Atenció als detalls. Resistència a la monotonia.
- 10. Mecànica.** Aptitud per treballar amb màquines o eines. Saber reparar aparells. Facilitat per comprendre el funcionament dels mecanismes.
- 11. De persuasió.** Aptitud per influir en les altres persones. Saber convèncer. Saber vendre un producte, un servei o una idea. Saber negociar.
- 12. Matemàtica.** Habilitat per saber resoldre problemes matemàtics, comprendre relacions numèriques i de la lògica matemàtica.
- 13. Científica.** Curiositat i capacitat per comprendre els principis científics, afició per l'observació i l'experimentació científiques i afany de trobar explicació als fets, situacions o esdeveniments, etc.
- 14. Espacial.** Saber distingir diferències de formes, de volums, de posicions en l'espai. Facilitat per representar-se mentalment figures o objectes de dues o tres dimensions.
- 15. Social.** Relacionar-se bé amb els altres. Aptitud per treballar amb la gent. Aconseguir que els altres et consideren una persona amable. Saber afrontar situacions de tensió. Prevenir i resoldre conflictes.
- 16. Administrativa.** Aptitud per la mecanografia, l'ús de calculadores i processadors de textos. Habilitat en feines d'oficina en general. Ser una persona ordenada i sistemàtica.

## **D) Valors professionals**

Definim valors professionals com un seguit de característiques pròpies del lloc de treball, que es corresponen amb els interessos o valors personals. **El més importànt per a tú, a l'hora de triar una feina o una altra. Tria els quatre** que, al teu parer, són més destacats, anota'ls a l'apartat D) del qüestionari.

- 1. Disponibilitat de temps lliure.** Tenir una feina que permeta un horari flexible, que es pugui compaginar amb la realització d'altres activitats.
- 2. Independència.** Treballar autònomament, de manera que es puguin seguir les pròpies idees i conviccions.
- 3. Assolir prestigi.** Adquirir reconeixement, reputació o popularitat pels èxits aconseguits en la feina. Destacar entre les persones que exerceixen la mateixa professió.
- 4. Altruisme.** Poder ajudar els altres i facilitar el seu benestar. Solidaritat amb els problemes i les dificultats socials.
- 5. Treball supervisat.** Treballar segons unes directrius establertes. Et manen el que has de fer i segueixes les ordres donades.
- 6. Creativitat.** Treballs on és fonamental l'ús de la imaginació.
- 7. Relació social.** Treballs en contacte directe amb persones. Tenir l'oportunitat de comunicar-se amb els altres.
- 8. Assumir poder i responsabilitat.** Ser el/la coordinador/a o el/la cap del grup de treball. Tenir capacitat per prendre decisions, organitzar i coordinar l'actuació d'altres persones.
- 9. Seguretat en el treball.** Tenir un treball fix o estable.
- 10. Bon sou.** Bona relació entre el treball portat a terme i els diners que rebs.
- 11. Activitats similars.** Treball on es porten a terme, habitualment, tasques molt semblants.