



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
		1	2	3	Energia 1769 Kj 423 Kcal LIP 18.0 g AGS 4.2 g HC 42.5 g Sucre 11.6 g Proteïnes 21.9 g Sal 1.4 g
		Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de gallina amb fideus eco [1] [6] [8] [14] Pollastre amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i iogurt [1] [2]	Encisam, poma i col llombarda Tosta integral de "guacamole" i ou ratllat [1] [3] Arròs al forn [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacs Olleta de la Plana vídua [6] Lluç enfarinat [4] Pa integral i fruita [1]	
6	7	8	9	10	Energia 1624 Kj 389 Kcal LIP 18.7 g AGS 5.1 g HC 34.8 g Sucre 10.3 g Proteïnes 19.5 g Sal 1.6 g
Encisam, carlota i remolatxa [6] Creïlles estofades amb verdures [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda Arròs amb tomata [6] Aladroc en adob [1] [2] [3] [4] [6] [10] [11] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de la reina [1] [6] Longanisses amb tomata [6] Pa integral i làcti [1] [2]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] Crema de cigrons eco [6] Pollastre amb daus de poma i porro [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacs Llentilles eco estofades [1] [6] Pizza margarida [1] [2] [3] [4] [6] [7] [10] [11] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	
13	14	15	16	16	Energia 1660 Kj 397 Kcal LIP 16.8 g AGS 4.0 g HC 43.7 g Sucre 12.0 g Proteïnes 14.0 g Sal 1.4 g
Mezclum, pinya i remolatxa [6] Bullit valencià [6] Croquetón d'espínacs i ketchup casolà [1] [2] [6] [7] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Paella de verdures [6] Truita francesa [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, carlota i remolatxa [6] Crema de pésoles i boniato [6] Filet de llomello a la carbonada [6] Pa integral i iogurt [1] [2]	Encisam, poma i col llombarda Pa integral amb tomata i formatge [1] [2] [3] Fideuà de Gandia [1] [3] [4] [5] [6] [13] Fruita		
20	21	22	23	24	Energia 1549 Kj 371 Kcal LIP 15.5 g AGS 3.6 g HC 40.0 g Sucre 9.9 g Proteïnes 15.4 g Sal 1.2 g
Encisam, carlota i remolatxa [6] Pasta integral amb tomata [1] [3] Burger vegetal [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda Fesols eco amb arròs i carabassa [6] Truita de creïlla i ceba tendra [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacs Sopa de pollastre amb fideus [1] [6] "Goulash" de titot [6] Pa integral i làcti [1] [2]	Encisam, tomata, carlota i olives Bròcoli amb creïlla gratinat [2] [6] Arròs amb secret [6] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] Crema de llegums [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Pa integral i fruita [1]	
27	28	29	30	31	Energia 1666 Kj 399 Kcal LIP 16.2 g AGS 3.9 g HC 42.5 g Sucre 11.0 g Proteïnes 19.6 g Sal 1.7 g
Encisam, carlota i remolatxa [6] Llentilles eco amb espínacs [1] [6] Nuggets vegetals amb salsa de tomata [1] [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] Pasta integral a la napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Abadejo a la vasca [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacs Sopa coberta [1] [3] [6] Pollastre al forn amb nap [6] Biscuit de poma i pa integral [1] [2] [3]	Encisam, poma i col llombarda Tosta de tomata i tonyina [1] [4] Paella valenciana [6] Fruita	Encisam, tomata, carlota i olives Crema "bretona" eco [6] Ou amb beixamel [2] [3] [6] Pa integral i fruita [1]	



No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espínacs