



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
		1	2	3	
		Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de gallina amb fideu eco [1] [3] [6] Cuixa de pollastre a la taronja [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, poma i col llombarda [1] [8] [12] [14] Tosta integral d'humus eco [1] [6] Paella valenciana [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsà Crema de verdures eco [6] Salmó amb niu de creïlla [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 1786 Kj 427 Kcal LIP 18.6 g AGS 4.8 g HC 42.1 g Sucre 11.9 g Proteïnes 22.9 g Sal 1.4 g
6	7	8	9	10	
Encisam, carlota i remolatxa [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral amb tomata [1] [3] [6] [10] [12] Truita francesa [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] [8] [14] Guisat de creïlles amb verdures [6] Abadejo al forn amb pisto [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Sopa de bullit [1] [3] Potatge amb pilotes i verdures [3] [6] [12] Pa integral i iogurt [1] [2]	Encisam, poma i col llombarda [1] [8] [12] [14] Pa integral amb tomata i formatge fresc [1] [2] Arròs del senyoret [4] [5] [6] [13] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsà Crema de fesols eco i carlota [6] Xulla de tito amb creïlla a lo pobre [1] [2] [6] [9] [12] Pa integral i fruita [1]	Energia 1667 Kj 399 Kcal LIP 16.0 g AGS 3.5 g HC 43.8 g Sucre 12.0 g Proteïnes 18.3 g Sal 1.9 g
13	14	15	16	17	
Encisam, tomata, carlota i olives Llentilles eco amb espinacs [1] [6] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] [8] [14] Espaguetis integrals a la bolonyesa [1] [2] [3] [6] [10] [12] Truita hortelana [3] Pa i pastís de formatge casolà [1]	Encisam, carlota i remolatxa [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlles amb rap [4] [6] Bunyols de bacallà i kètxup casolà [3] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i dacsà Crema castellana eco amb cabdell [6] Pollastre amb creïlla i pebre roig [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda [1] [8] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Abadejo amb salsa verda [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 1606 Kj 384 Kcal LIP 16.7 g AGS 3.5 g HC 40.5 g Sucre 9.0 g Proteïnes 17.1 g Sal 1.5 g
20	21	22	23	24	
Encisam, carlota i remolatxa [6] [7] [8] [9] [12] [14] Sopa de verdures amb fideus eco [1] [6] Lluç en sanfaina amb boniato [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, poma i col llombarda [1] [8] [12] [14] Crema de pésols i porro [6] Madonguilles amb tomata [3] [6] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, carlota i olives Fideuà de verdures [1] [3] [6] Croquetes de carlota amb salsa barbacoa [1] [2] [6] [7] [10] [12] Pa integral i llet [1] [2]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] [8] [14] Tosta integral de tomata, olives i cavalla [1] [4] Arròs amb conill i fesols tendres [6] Fruita	Encisam, tomata, olives i dacsà Potatge de cigrons eco amb carabassa i cabdell [6] Truita de creïlla i ceba tendra [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 1635 Kj 391 Kcal LIP 17.0 g AGS 3.5 g HC 43.7 g Sucre 12.1 g Proteïnes 14.7 g Sal 1.6 g
27	28				
Encisam, carlota i remolatxa [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral a la napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Truita de bròcoli i formatge [2] [3] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, pinya i remolatxa [6] [8] [14] Crema de carabassa bio [6] Lasanya de llentilles [1] [2] [6] Pa integral i fruita [1]				Energia 1622 Kj 388 Kcal LIP 16.3 g AGS 3.2 g HC 46.9 g Sucre 12.2 g Proteïnes 11.7 g Sal 1.9 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

Les ensalades s'amaneixen amb oli d'oliva verge extra.
No s'afigen en les elaboracions colorants artificials ni potenciadors del sabor.
El pa diari és integral, igual que els macarrons i espaguetis. Els llegums són de procedència ecològica.