

ALIMENTACIÓ

1945 v.s 2018



Grup: Sarai, Maria, Aarón, Ian i Miquel
4ESO A

Índex

1-Introducció	1
2-Metodología	2
3-Anàlisis dels resultats	2
3.1-Preguntes només per a persones majors	8
4- Conclusió	9

1-Introducció

Els alumnes de 4t d'ESO vam decidir fer aquest estudi amb l'ajuda del professorat, ja que tenim la curiositat de saber com era l'alimentació i els hàbits alimentaris dels nostres avis en la seva infància durant la guerra civil i la postguerra. Així, comparar-los amb els nostres hàbits amb la finalitat d'obtenir conclusions per a saber si l'alimentació a millorat o no durant els últims 70 anys.

2-Metodología

Per a realitzar aquest estudi, primer hem realitzat una enquesta amb 12 preguntes seleccionades entre més de 100, elegides entre alumnes i professors.

Després, es van fer 400 còpies aproximadament, de cada enquesta. Cada alumne s'encarregà de 8 enquestes, 4 havien de ser omplides per avis majors a 75 anys i les altres 4 per joves entre 15 i 16 anys.

Cada alumne bolcava les respostes de les 8 enquestes que ell s'encarregava en dos fulls de càlcul, un per als avis i l'altre per als joves, sumant així totes les respostes però separades entre joves i vells per a poder comparar-les.

Perquè la comparació sigui més visual, vam crear un gràfic per a cada pregunta.

Finalment, bolcàrem els gràfics en un document i comparàrem els dos gràfics, de la mateixa pregunta però un dels avis i l'altre dels joves.

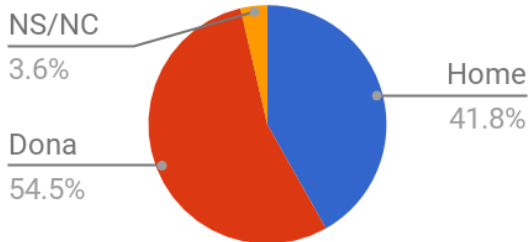
Amb aquesta comparació vam treure conclusions de com a canviat l'alimentació durant els últims 70 anys.

3-Anàlisis dels resultats

Els gràfics sectorials mostren el sexe de les persones que hi han contesta a l'enquesta. El gràfic sectorial de l'esquerra mostra el percentatge d'homes i dones adultes que han contestat l'enquesta i el gràfic de la dreta és el dels joves.

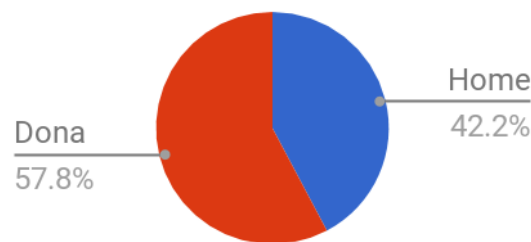
Avis

Sexe dels adults



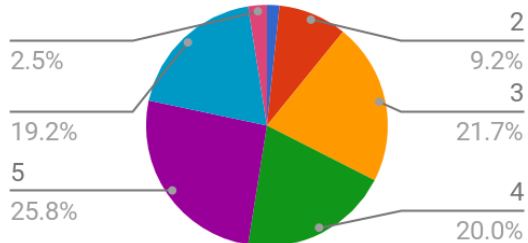
Joves

Sexe dels joves

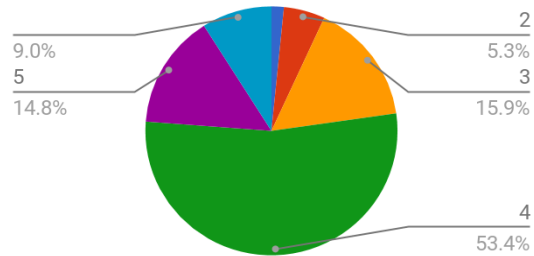


El percentatge d'homes i dones que han contestat l'enquesta, en els dos casos és molt semblant.

Persones en casa



Persones en casa



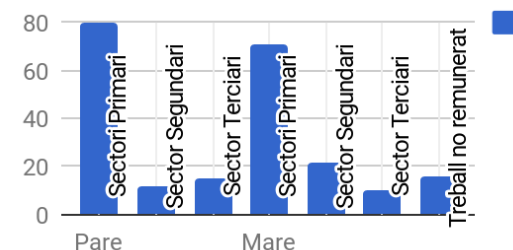
Els gràfics sectorials mostren el nombre de persones que viuen o vivien en la seua casa.

En el gràfic dels avis (el de la esquerra), s'aprecia que en un 65% de les cases vivien 4 o més de 4 persones en casa, dins d'aquest percentatge, en un 19%, vivien més de 6 persones.

En el gràfic dels joves (els de la dreta), en un 75% de les cases viuen 4 o més de 4 persones però sols en un 9% de les cases viuen 6 persones.

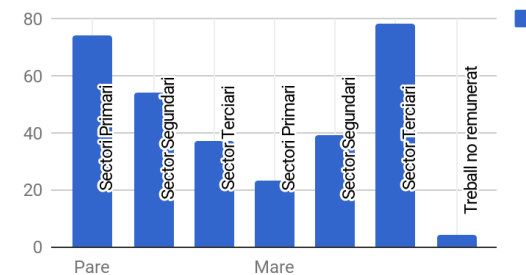
Avis

Dedicació pares



Joves

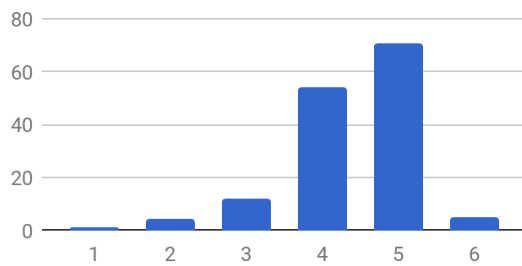
Dedicació dels pares



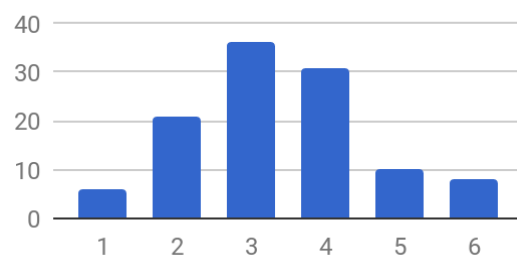
Els gràfics mostren la dedicació dels seus pares en els diferents sectors de treball. Els pares dels avis (gràfic de l'esquerra) la majoria treballaven en el sector primari i una minoria en la resta de sectors.

Els pares dels joves (gràfic de la dreta), la majoria dels pares treballen al sector primari i en el cas de les mares, la majoria treballen al sector terciari.

Vegades que es menjar al dia

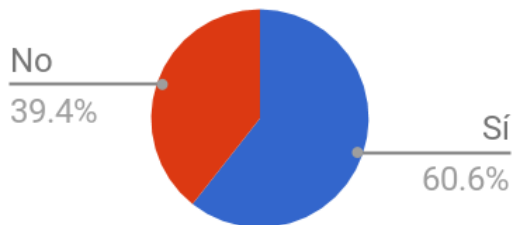


Vegades que mengen al dia

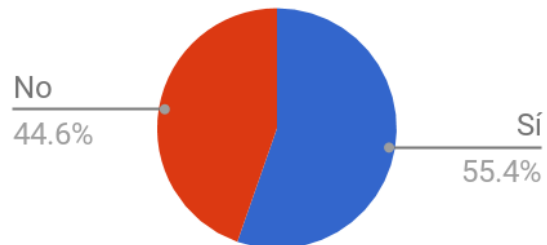


Els gràfics mostren quantitat de vegades que mengen o menjaven durant tot el dia. El gràfic dels avis (esquerra), la majoria menjaven entre 3 i 4 vegades al dia. En el gràfic dels joves, la majoria mengen entre 4 i 5 vegades al dia.

Problemes



Problemes alimentaris

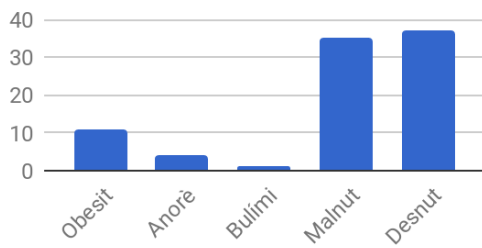


Els gràfics mostren si les persones enquestades coneixen o no a altres persones amb problemes alimentaris.

En els dos casos, la majoria de les persones enquestades coneixen alguna persona amb problemes alimentaris.

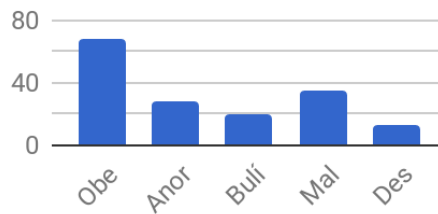
Avis

Tipus problema alimentari



Joves

Tipus de problema

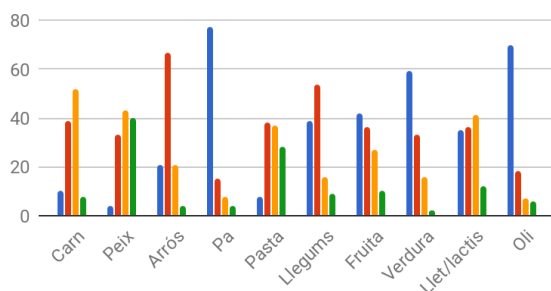


Els gràfics mostren els tipus de problemes alimentaris que tenien o tenen alguns dels joves coneguts per part dels enquestats.

En gràfic dels avis (esquerra), els problemes alimentaris més comuns eren malnutrició i desnutrició i en el gràfic dels joves, el principal problema és obesitat.

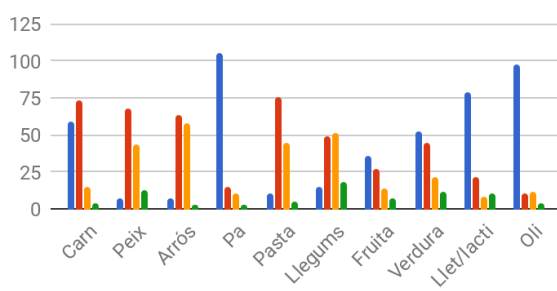
Avis

Freqüència amb que es menjaven els



Joves

Freqüència amb que es mengen els

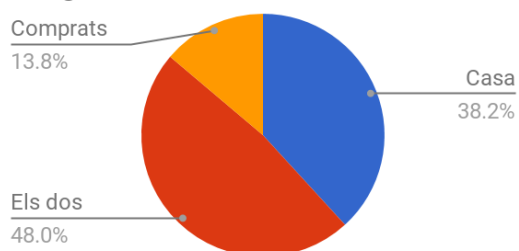


Els gràfics mostren una sèrie d'aliments bàsics amb la freqüència amb què es mengen o menjaven. El color blau ens indica els aliments que es mengen tots els dies, el roig els aliments que es mengen 2-3 dies per setmana, el taronja els aliments que es mengen o menjaven ocasionalment i el verd els aliments que mai es mengen o es menjaven.

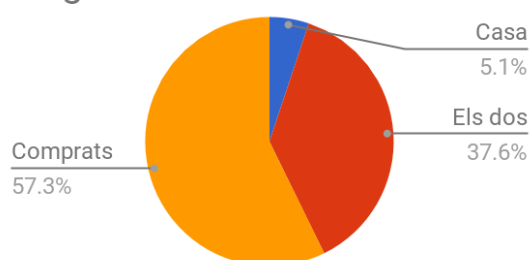
Abans es menjava més pa, llegums, arròs, fruita i verdura. Ara, és menja més carn, peix i pasta. Els lactis i l'oli, no han patit greus canvis.

Avis

Origen dels aliments

**Joves**

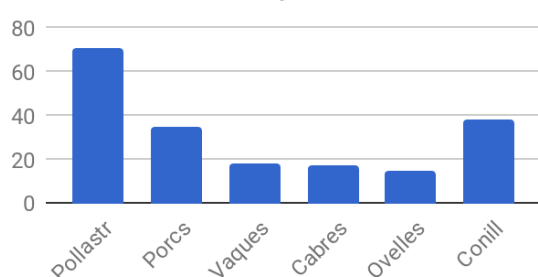
Origen dels aliments



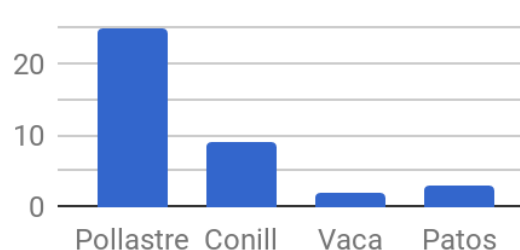
Els sectors circulars ens mostren el percentatge de persones que compraven o compren quasi tots els aliments (groc), les persones que obtenen la majoria dels aliments de casa (blau) i les persones que obtenen els aliments de les dues maneres.

Els avis, en la seva joventut majoritàriament obtenien els aliments comprats i cultivats a casa. Els joves d'ara, la majoria obtenen els aliments comprant-los.

Animals en casa per a consum



Animals en casa per al

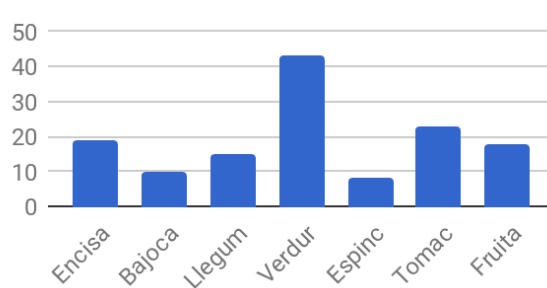


Els gràfics mostren quins animals tenen o tenien en casa per al consum propi.

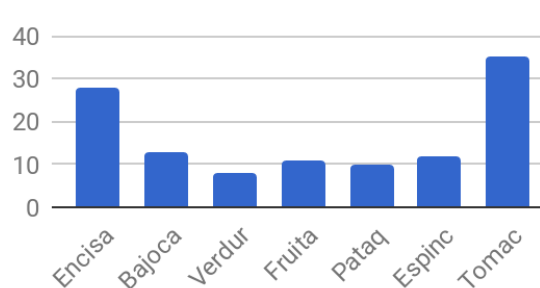
Els avis tenien majoritàriament pollastres, porcs i conills. Els joves de hui en dia que tenen animals per al consum, majoritàriament tenen pollastres i conills.

Avis

Productes cultivats en casa

**Joves**

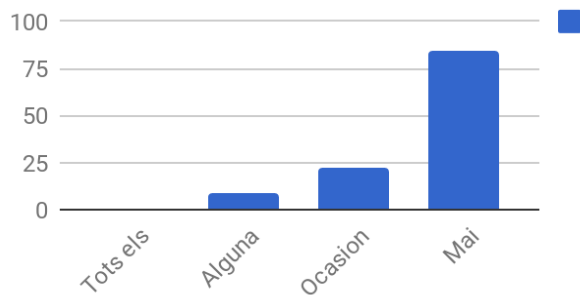
Productes cultivats en casa



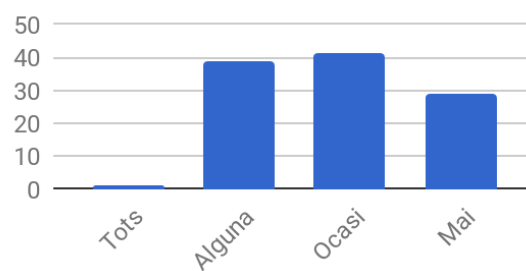
Els gràfics mostren quins aliments cultivaven o cultiven els enquestats en casa.

Com podem vore en el gràfic de l'esquerra, la majoria dels avis plantaven encisam, tomaqueres, llegums i fruita. Els joves de hui en dia cultiven majoritàriament tomaca i encisam.

Productes precuinats



Productes precuinats

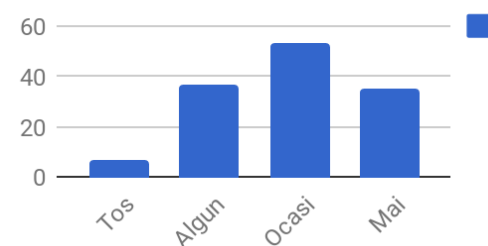


Els gràfics mostren amb quina freqüència els enquestats mengen aliments precuinats.

El gràfic dels avis (esquerra), mostren que la majoria dels enquestats mai menjaven aliments precuinats. Els joves de hui en dia la majoria mengen ocasionalment o alguna volta aliments precuinats.

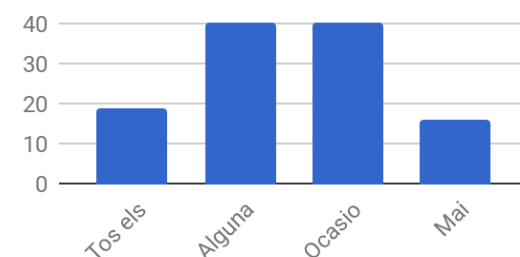
Avis

Consum dolços



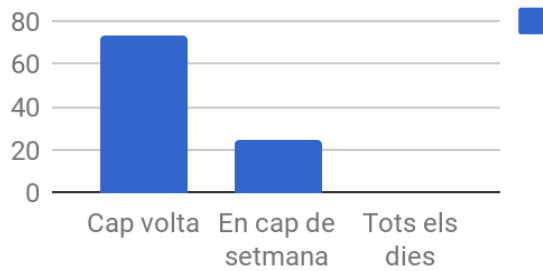
Joves

Consum de dolços

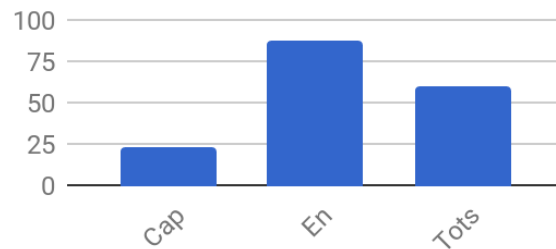


Els gràfics mostren amb quina freqüència es mengen o menjaven dolços. La majoria dels avis els menjaven ocasionalment o quasi mai. En canvi, els joves de hui en dia mengen dolços alguna, és a dir, amb més freqüència que els avis.

Menjar fora de casa



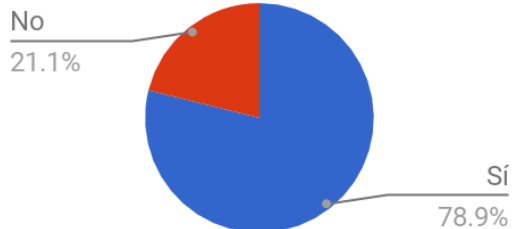
Menjar fora de casa



Els gràfics mostren amb quina freqüència es menja o menjava fora de casa. El gràfic dels avis (esquerra), mostra que la majoria dels avis mai menjaven fora de casa. A diferència del gràfic dels joves (dreta), que mostra que la majoria, en cap de setmana mengen fora de casa.

3.1-Preguntes només per a persones majors

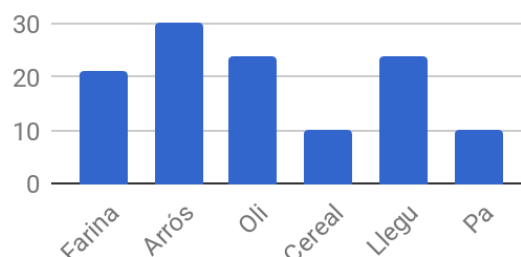
Cartilla de racionament



El gràfic de sector circular mostra el percentatge de persones que tenien cartilla de racionament en època de postguerra. Com podem vore en el sector circular, el 80% dels enquestats tenien cartilla de racionament. Un 20%, no en tenien.

El gràfic mostra els aliments que majoritàriament els donaven en la cartilla de racionament. Com podem veure en el gràfic, els aliments que els donaven eren: farina, arròs, oli, cereals, llegums i pa. Els aliments que més els donaven eren farina, arròs, oli i llegums.

Aliments cartilla



4- Conclusió

S'han realitzat aproximadament 400 enquestes a joves, i a avis que van viure durant la guerra civil i la postguerra per veure com ha canviat l'alimentació i els hàbits alimentaris respecte abans i ara. La meitat dels enquestats van ser joves i l'altra meitat van ser avis. I al mateix temps la meitat de cada grup van ser homes i l'altra meitat van ser dones.

Abans la majoria treballava en el sector primari i tenien una situació econòmica baixa i per aquesta raó tenien més fills, per a ajudar-los en l'agricultura. Per una altra banda, en l'actualitat, els pares segueixen treballant en el sector primari però les dones moltes treballen en el sector terciari. En general tots tenen una situació econòmica millor. Açò s'ha reflectit en un lleuger canvi en el nombre de fills que té cada família, i en l'actualitat normalment són dos germans.

Durant la postguerra hi havia cartilles de racionament per a subministrar a la població aliments bàsics com son oli, arròs i llegums. A dia d'avui obtindre aliments no sol ser un problema de la població, i s'ha passat de menjar 3 voltes al dia a 5 voltes. A més a més, els problemes relacionats en l'alimentació també han canviat: abans hi havia desnutrició i malnutrició per carència d'aliments nutritius i hui hi ha problemes de sobrepès i malnutrició per excés d'aliments poc saludables.

A més a més, hi han alguns casos d'anorèxia produïdes per la pressió social.

Ja que hui en dia tenim accés a un major nombre d'aliments que normalment es compren, tenim una alimentació més variada i es menja més lactis, verdures, fruita, carn i peix. Abans, tenien un accés més limitat als aliments els cultivaven o criaven ells mateixos, per tant, l'alimentació era menys variada. A l'igual que abans, els joves mengen dolços dues o tres vegades a la setmana.

Respecte als aliments precuinats i el menjar als restaurants, abans no ho feien mai i ara es fa un parell de vegades a la setmana.

Com a conclusió, ens hem adonat que l'alimentació ha canviat perquè hui en dia hi ha un major accés a una gran varietat d'aliments i la millor situació econòmica també ha afavorit a la millora de la qualitat de vida.

